



## Das sportliche Angebot des Sportclubs Großschwarzenlohe während der Sommerferien 2021

Die Übungsleiterinnen der Turn- und Gymnastikabteilung bieten wieder ein buntgemischtes Fitnessprogramm, vorwiegend unter freiem Himmel an. Das Sommer-Fit-Mix-Ticket kann ab sofort bei Liane Steinhilber telefonisch unter 09129/8391 oder online bei Uli Wieser ([nu.wieser@t-online.de](mailto:nu.wieser@t-online.de)) bestellt werden. Mit Bezahlung der einmaligen Gebühr durch Einwurf eines Briefkuverts mit 6,-€ bzw. 40,-€ und eurem Namen entweder im Adlerweg 4 oder im Raubersrieder Weg 92 in Großschwarzenlohe, seid ihr angemeldet. Alle Kurse finden bei trockenem Wetter auf dem Sportgelände, Mittelweg 80 statt, bei Regen in der Tennishalle direkt gegenüber. 18 Kurseinheiten á 60 Minuten kosten für Mitglieder 6,-€ und für Nichtmitglieder 40,-€ incl. Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. *Alle SCG-Mitglieder erhalten in diesem besonderen Jahr, als Zeichen der Treue und Verbundenheit zu unserem Verein, ein Überraschungspräsent im Wert des Tickets überreicht.* Noch Fragen? Gerne per Mail: [nu.wieser@t-online.de](mailto:nu.wieser@t-online.de) oder unter Telefon 09129/27228. Wir freuen uns, Euch endlich wieder Mal persönlich zu sehen.

### 19:00 Uhr - Sportplatz -bei Regen in der Tennishalle- (Bitte eine Matte mitbringen!)

Montag, 02.08.2021 <b>Mini Balls</b>	Mittwoch, 04.08.2021 <b>Jacaranda Ball</b>	Donnerstag, 05.08.2021 ** <b>Mix-Aerobic</b>
Montag, 09.08.2021 <b>Yoga-Lates</b>	Mittwoch, 11.08.2021 <b>Workout mit den Brasils</b>	Donnerstag, 12.08.2021 ** <b>Dance-Aerobic</b>
Montag, 16.08.2021 <b>Handtuch-Workout</b>	Mittwoch, 18.08.2021 <b>HiiT - Workout</b>	Donnerstag, 19.08.2021 ** <b>Tanzen Pur</b>
Montag, 23.08.2021 <b>Pilates dynamisch</b>	Mittwoch, 25.08.2021 <b>Click-Fit</b>	Donnerstag, 26.08.2021 ** <b>Fuß und Venenfit</b>
Montag, 30.08.2021 <b>Handtuch - Mix</b>	Mittwoch, 01.09.2021 <b>Bauch spezial</b>	Donnerstag, 02.09.2021 ** <b>Die 12 Tiroler - Teil 1</b>

### 19:00 Uhr - Tennishalle oder Sportplatz

Montag, 06.09.2021 <b>Die 12 Tiroler - Teil 2</b>	Mittwoch, 08.09.2021 <b>Aroha</b>	Donnerstag, 09.09.2021 <b>Fit mit dem Theraband</b>
--	--------------------------------------	--

\*\* Nur Donnerstags nach dem Sport gemütlicher Ausklang auf der SCG-Terrasse mit uns Übungsleiterinnen. Programmänderungen behalten wir uns jederzeit vor!