



Das sportliche Angebot des Sportclubs Großschwarzenlohe während der Sommerferien 2021

Die Übungsleiterinnen der Turn- und Gymnastikabteilung bieten wieder ein buntgemischtes Fitnessprogramm, vorwiegend unter freiem Himmel an. Das Sommer-Fit-Mix-Ticket kann ab sofort bei Liane Steinhilber telefonisch unter 09129/8391 oder online bei Uli Wieser (nu.wieser@t-online.de) bestellt werden. Mit Bezahlung der einmaligen Gebühr durch Einwurf eines Briefkuverts mit 6,-€ bzw. 40,-€ und eurem Namen entweder im Adlerweg 4 oder im Raubersrieder Weg 92 in Großschwarzenlohe, seid ihr angemeldet. Alle Kurse finden bei trockenem Wetter auf dem Sportgelände, Mittelweg 80 statt, bei Regen in der Tennishalle direkt gegenüber. 18 Kurseinheiten á 60 Minuten kosten für Mitglieder 6,-€ und für Nichtmitglieder 40,-€ incl. Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. *Alle SCG-Mitglieder erhalten in diesem besonderen Jahr, als Zeichen der Treue und Verbundenheit zu unserem Verein, ein Überraschungspräsent im Wert des Tickets überreicht.* Noch Fragen? Gerne per Mail: nu.wieser@t-online.de oder unter Telefon 09129/27228. Wir freuen uns, Euch endlich wieder Mal persönlich zu sehen.

19:00 Uhr - Sportplatz -bei Regen in der Tennishalle- (Bitte eine Matte mitbringen!)

Montag, 02.08.2021 Mini Balls	Mittwoch, 04.08.2021 Jacaranda Ball	Donnerstag, 05.08.2021 ** Mix-Aerobic
Montag, 09.08.2021 Yoga-Lates	Mittwoch, 11.08.2021 Workout mit den Brasils	Donnerstag, 12.08.2021 ** Dance-Aerobic
Montag, 16.08.2021 Handtuch-Workout	Mittwoch, 18.08.2021 HiiT - Workout	Donnerstag, 19.08.2021 ** Tanzen Pur
Montag, 23.08.2021 Pilates dynamisch	Mittwoch, 25.08.2021 Click-Fit	Donnerstag, 26.08.2021 ** Fuß und Venenfit
Montag, 30.08.2021 Handtuch - Mix	Mittwoch, 01.09.2021 Bauch spezial	Donnerstag, 02.09.2021 ** Die 12 Tiroler - Teil 1

19:00 Uhr - Tennishalle oder Sportplatz

Montag, 06.09.2021 Die 12 Tiroler - Teil 2	Mittwoch, 08.09.2021 Aroha	Donnerstag, 09.09.2021 Fit mit dem Theraband
--	--------------------------------------	--

** Nur Donnerstags nach dem Sport gemütlicher Ausklang auf der SCG-Terrasse mit uns Übungsleiterinnen. Programmänderungen behalten wir uns jederzeit vor!