

SCG – AKTUELL



Wir gratulieren zur Volljährigkeit:

Stöber, Alina	im Juni
Sorgenfrei, Annet	im Juli
Sorgenfrei, Katja	im Juli



Wir gratulieren zum „Runden“ Geburtstag:

Klopfer, Stefan	zum 50.
Bretzner, Thomas	zum 50.
Schrimpf, Thomas	zum 50.
Sorgenfrei, Roland	zum 50.
Braun, Christine	zum 60.
Ziegler, Norbert	zum 70.
Frasunkiewicz, Klaus	zum 70.
Fylak, Norbert	zum 70.
Haberlach, Eberhard	zum 80.
Hünerkopf, Herbert	zum 80.
Pillhofer, Elisabeth	zum 80.

Sollte eine Veröffentlichung ihres Namens auf dieser Seite nicht erwünscht sein, bitten wir dies rechtzeitig an die Geschäftsstelle unter info@sportclub-scg.de zu melden.

Wir begrüßen als neue Mitglieder:

Brenner, Emilia	Rosenlöcher, Jens
Krügel, Peter	Schmidtpeter, Jürgen
Motschmann, Marie	Tesauro, Giuseppe
Nitsche, Hanna	Ziegler, Dagmar
Panse, Noah	

Sport ist im Verein am schönsten!

**Inserenten sind Gönner des Vereins,
bitte denken Sie bei ihren Einkäufen daran.
Danke sagen Vorstand, Verwaltung und Redaktion**

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
Redaktion: Rudolf Sedlacek, Tel: (0 91 29) 26 8 36
E-mail: scg-aktuell@gmx.de
Werbung: SCG-Geschäftsstelle, Tel: (0 91 29) 26 20 3
Druck: Druckerei Scheffel & Verlag GmbH,
Wendelstein. Tel: (0 91 29) 65 10
Erscheint: 4-mal jährlich ca. 1. März / 1. Juni /
1. September / 1. Dezember
Redaktionsschluss: für das September-Heft ist der 16.08.2020

Liebe Mitglieder,
vergessen Sie bitte nicht:
Kontoänderungen und Änderungen in Ihrer Anschrift
unserer Geschäftsstelle (Tel: (09129/26203) mitzuteilen.
Postanschrift: Erlenstr. 30, 90530 Wendelstein

ACHTUNG:

Alle Mitglieder die das 18. Lebensjahr vollendet haben bitten wir,
Schulzugehörigkeit, Studium oder Ausbildung mit einer entsprechenden
Bescheinigung nachzuweisen. Immatrikulationsbescheinigungen sind
unaufgefordert bei Beginn des Semesters vorzulegen.
Gerne per Mail direkt von der Campus-Seite an:
info@sportclub-scg.de

Liebe SCG'ler,

was schreibt der erste Vorstand als Grußwort, wenn wochenlang der Sportbetrieb ruht? Die Vorstände des SCG sind ja nicht einmal satzungsgemäß gewählt, sondern nur aufgrund einer Änderung der Bundesgesetze über Ende April hinaus und bis auf Weiteres im Amt!

Ich habe mir jedoch geschworen, das „C-Wort“ zu vermeiden, denn Jammern nützt nichts und in diesen Tagen, an denen alles wieder langsam anläuft, ist ohnehin viel zu organisieren.

Langweilig war die Zeit seit März trotzdem nicht, viele Dinge konnten weiter vorangetrieben werden:

Herauszuheben ist der Pächterwechsel im SCG Sportheim: Wir haben den Lock-down genutzt und den Vertrag mit den Baronetti`s einvernehmlich vorzeitig beendet. Seit Mitte April sind unsere neuen Wirte dabei sich für die Öffnung vorzubereiten und wir freuen uns auf Familie Ntai und ihre griechische Gastfreundschaft!

Nachdem das „Projekt Sportplatzsanierung“ weitgehend abgeschlossen wurde, konnte ich die Förderanträge fertig bearbeiten und einreichen. Training war nicht erlaubt, an einen Spielbetrieb ist schon gar nicht zu denken, und so haben sich unsere Fußballer immer wieder zu Arbeitsdiensten getroffen und weiter an unserem Sportgelände gearbeitet. Mittlerweile sieht es dort (wieder) richtig schön aus! Weiter so, Jungs!

Es fehlt noch das i-Tüpfelchen: Unsere Tribüne am A-Platz. Über dieses Thema werde ich vermutlich mal ein Buch schreiben, aber in diesem Moment und nach eineinhalb Jahren Planung sieht es so aus, als dürften wir sie tatsächlich bauen!

Damit es ja nicht langweilig wird, läuft parallel das „Projekt Walhalla“ an: Sanierung und kleiner Umbau für Jugend-Umkleiden. Da wir hier lediglich einen Bestand sanieren, bedarf es glücklicherweise keiner Bauanträge. Mal sehen, wo wir im Sommer stehen!

Was mich besonders freut: Nachdem Erika Grau schlussendlich doch Spaten und Gießkanne aus der Hand gelegt hat, weil sie sich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr um „ihre“ Grünanlagen vor dem Vereinsheim kümmern kann, sind unsere Tennis-Oldies (die Herren 65) eingesprungen. Auf viele Schultern verteilt bin ich zuversichtlich,

dass wir auch in Zukunft eine schöne, grüne Visitenkarte vor dem SCG haben!

Wenn bald hoffentlich auch kleine Versammlungen wieder erlaubt werden, müssen wir zunächst dringend unsere ausgefallene Vorstandssitzung durchführen, um gut vorbereitet in die Mitgliederversammlung 2020 zu gehen. Da wir mit dieser sicher noch einige Wochen warten müssen und eine Ankündigung vielleicht terminlich nicht mit dem SCG-Aktuell koordiniert werden kann, bitte ich Euch: Achtet auf Aushänge beim SCG und schaut immer mal auf unsere Homepage, damit Ihr den Termin nicht verpasst. Anregungen und auch formelle Anträge könnt Ihr natürlich jederzeit einreichen!

Vielleicht machen wir ja zum ersten Mal eine Open-Air JHV? Das könnte uns helfen, die leidigen Abstandsregeln besser zu befolgen und ein lauer Sommerabend auf der Terrasse oder vor der Walhalla wäre doch auch mal etwas anderes!

Zu guter Letzt wird es doch nochmal sportlich: Viele haben vermutlich „meinen“ Artikel im Schwabacher Tagblatt vom 17.4. gelesen. Ulrike Wieser hat ganz fix auf die Schließung aller Sportanlagen reagiert und bietet seit Anfang April drei Mal pro Woche abwechslungsreiche Sportstunden per Skype an. 50 angemeldete Mitglieder haben dies dankbar immer wieder genutzt. Super, Uli!

Ich freue mich drauf, Euch auch wieder persönlich zu treffen!

Nils Mehnert
1.Vorstand



Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine

23.10.2020 Whisky-Tasting

21.11.2020 Stephan Bauer mit seinem „Weihnachtsprogramm“

PURFEYOR OF FINE SPIRITS



Fachhandel für
ausgewählte Whisky's,
Rum, Gin, Cognac,
Verkostungs-Events

Hauptstr. 65
90562 Heroldsberg

Telefon 0911 56922587
info@thewhiskylounge.de



www.thewhiskylounge.de



Whisky-Tasting beim SCG

Liebe Freunde des hohen Genusses und alle die es noch werden wollen!!! Der SCG schaut nach vorne! Wir wollen Euch einige hochprozentige „Desinfektionsmittel“ gegen die aktuelle Seuche präsentieren! Lasst uns gemeinsam den Virus vernichten und uns dazu am

**23.10.2020 um 19.00 Uhr im Sportheim des SCG treffen.
In den „Fritz Weymann Stuben“, Mittelweg 80, 90530
Wendelstein, findet das 2. SCG Whisky-Tasting statt.**

Unser Ziel soll es sein, in geselliger Runde 6 unterschiedliche Whisky's zu verkosten. Allen die schon im Jahr 2018 dabei waren, verspreche ich noch mehr Genuss, da wir diesmal sicher unter uns sein werden und Jürgen schon zugesichert hat, dass er wieder edle Tropfen im Gepäck hat.

Damit wir den Abend auch gut überstehen wird für Euer leibliches Wohl gesorgt werden. In bewährter Manier wird uns Jürgen Stark eine Auswahl seiner Whisky's präsentieren.

Wer ihn kennt, der weiß, Jürgen ist nicht nur ein Kenner und Liebhaber des edlen Getränkes, sondern er philosophiert auch gerne über den Inhalt der Gläser. Wer sich schon einmal einstimmen möchte, der darf gerne die Homepage seines Ladens (mit Online-Shop) in Heroldsberg besuchen <http://www.thewhiskylounge.de>

Natürlich haben wir uns wieder für GSL entschlossen, da hier nur einer fahren muss und das ist Jürgen. Ihr alle könnt zu Fuß in unser Sportheim kommen oder lasst Euch einfach abholen. Das Auto bleibt zu Hause und das sollte genauso selbstverständlich sein wie die Teilnahme ab 18 Jahren.

Wir hoffen natürlich, dass uns Corona keinen Strich durch die Rechnung macht. Wir sind optimistisch, müssen aber selbstverständlich noch die dann geltenden Bestimmungen abwarten und einhalten.

Wer nun Lust hat mit uns beim SCG einen launigen Abend zu verbringen und das „Wasser des Lebens“ zu genießen, der meldet sich bitte gleich bei mir an unter folgender E-Mail-Adresse:

harry.christl@t-online.de

Nach der Anmeldung bitte ich Euch um Überweisung von EUR 59,00 auf das Konto des SCG, IBAN DE54 7645 0000 0000 3851 38, Verwendungszweck „Whisky-Tasting2020“.

Im Preis enthalten ist das Tasting und die Verpflegung an diesem Abend, Getränke gehen auf Euch. Es wäre schön, wenn ihr Euch zahlreich anmeldet und damit auch nicht so lange wartet, denn dann plant es sich leichter.

Ich freue mich auf jeden Fall auf einen wunderschönen Abend und verbleibe mit

Slàinte Mhath

Harry

Rückfragen bitte via Mail oder am Abend unter Tel.:09129-1438840.



Tennis

COVID 19 – Die Welt erstarbt

Es ist für uns Alle Neuland – ein kleiner Virus manövriert uns in einen „Zwangsruhezustand“ und gibt uns damit Zeit, etwas durch zu schnaufen, unseren Focus zu überprüfen und sich Gedanken zu machen.

Ich hätte es vor ein paar Wochen nicht für möglich gehalten, wie schnell wir aus unseren gewohnten Bahnen geworfen werden können und wie fragil eigentlich unser gemeinsames Zusammenleben ist.

Die für mich bedeutendste Erkenntnis neben der, dass wir nur ein Leben, eine Gesundheit haben, ist jedoch – wir brauchen uns – wir brauchen unsere sozialen Kontakte. Ich freue mich, dass wir uns, wenn auch unter strengen, hygienischen Auflagen, wieder treffen dürfen und unser gemeinsames Hobby, den Tennissport wieder leben dürfen. Mit gegenseitigem Verständnis und Toleranz für den Anderen sollten wir auch diese verkürzte Sommersaison gut meistern, wissentlich, dass bei inzwischen 160 Tennis-Mitgliedern auch mal der eine oder andere Außenplatz belegt sein wird. Für diese Fälle hält unsere neue Wirtsfamilie Anna und Willi auf der neu gestalteten Terrasse frische Getränke bereit uns freuen sich auf euren Besuch.

Wir sehen uns und ich freue mich auf eine tolle Sommersaison 2020...

Euer Abteilungsleiter Stefan

Abteilungsversammlung 2020

Auch vor den offiziellen Veranstaltungen der Tennisabteilung machte Covid-19 nicht halt. Betroffen waren die Abteilungsversammlung und die Saisoneroöffnung mit Weißwurstfrühstück. Inwieweit diese und vor allem wann nachgeholt werden, bleibt zum jetzigen Zeitpunkt fraglich, wir halten euch aber auf dem Laufenden!

Euer Pressewart Benny

Mannschaften & Training Sommer 2020

Im Seniorenbereich gehen wir dieses Jahr mit folgenden 7 Mannschaften an den Start:

Herren 00	Kreisliga 3 Gruppe 079 SU
Herren 40	Kreisliga 3 Gruppe 133 SU
Herren 50	Landesliga Gruppe 074 NO
Herren 60	Landesliga Gruppe 080 NO
Herren 65-1	Landesliga Gruppe 084 NO
Herren 65-2	Bezirksklasse 1 Gruppe 032
Freizeit-Herren Doppel 65	Kreisklasse 1 Gruppe 260

Der Jugendbereich spielt mit folgenden 5 Mannschaften:

Juniorinnen 18	Bezirksliga Gruppe 049
Knaben 14	Kreisklasse 1 Gruppe 205 OS
Knaben 14-2	Kreisklasse 2 Gruppe 210 OS
Bambini 12	Kreisklasse 3 Gruppe 234 OS
Dunlop Kleinfeld U9	Kreisklasse 1 Gruppe 247 OS

Wir wünschen allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg und vor Allem...
...bleibt gesund...

OMNIBUS *Koch*

**WIR PLANEN UND
ORGANISIEREN FÜR SIE**

- Tages- und Mehrtagesfahrten
- Vereins- und Firmenausflüge
- Ski- und Städtereisen

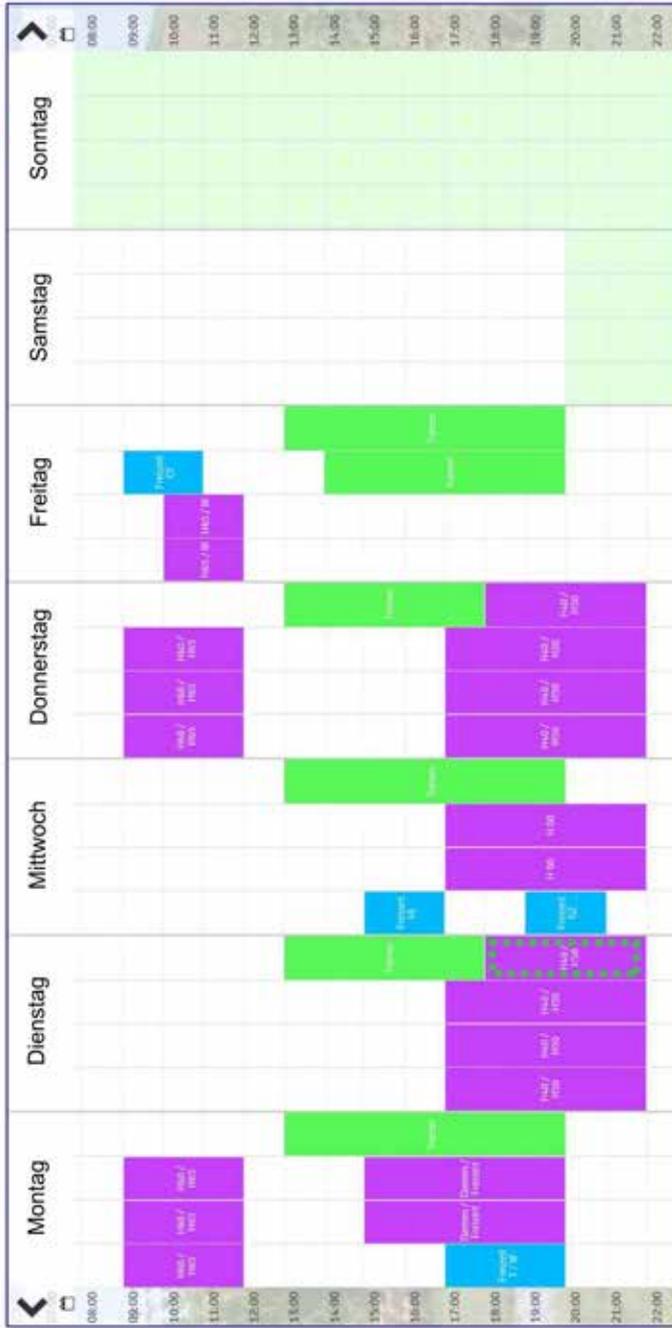
Fragen Sie uns an!



Buchschwabacher Straße 5 | 91189 Rohr | Tel.: 09876/97 77 0 | Fax: 09876/97 77 11
info@omnibus-koch.de | Buchung und Informationen unter www.omnibus-koch.de



Tennis-Platzbelegung Sommer 2020



www.sportclub-scg.de

Mittelfranken | Sommer 2020

SC Großschwarzenlohe (06334)

Ergebnisstabellen - gesamt



Herrn 00 Landtags Gr. 074 ND

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7	8
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	TC Neureuth (06315)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	MTC (06142)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	SC Heilbrunn (06107)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	SV Nürnberg Buchendorf (06147)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	SportV99 Muggdorf 2005 (06146)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TC Klammereuth (06098)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
8	TC Ingolstadt (06031)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Herrn 03 Landtags (4-4) Gr. 044 ND

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7	8
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	FC Gurenmühl (06081)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TC Miltach (07132)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	TC Raitenbuch (07914)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TC Heurath (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	ESV Ingolstadt (06136)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TC RW Süd Gostingen II (07032)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Herrn 00 Kreisklasse 3 Gr. 133 SU

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	TC 06 Greding (06019)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TCV Altmühl (06106)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	TV Thurnburg (06229)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TC Raitenbuch (06233)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	TV Höttingen II (06002)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TC Altmühl (06002)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Junioren 18 Bezirksklasse Jugend Gr. 048

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	MBB SG Mauthing (06118)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TC Herzogentum (06091)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	TC Wachtendorf (06096)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TCV Altmühl (06001)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	TCV Altmühl (06001)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TC Erlangen (06005)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Herrn 03 Landtags Gr. 040 ND

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7	8
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	TC Neureuth (06315)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TC Miltach (07132)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TC Raitenbuch (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	TC Raitenbuch (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	TC Raitenbuch (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TC Raitenbuch (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
8	TC Raitenbuch (07212)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Herrn 03 Kreisklasse 3 Gr. 079 SU

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	ASV Kitzinger (06104)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TV Höttingen IV (06002)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TC RW Höttingen (06309)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	TC RW Höttingen (06309)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	TC RW Süd Gostingen II (06136)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TV Greding (06022)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



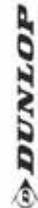
Herrn 05 4er Bezirksklasse 1 Gr. 032

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	ASV Kitzinger (06104)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TC Raitenbuch (06106)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	SC Großschwarzenlohe I (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	FC Ingolstadt (06300)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	FC Ingolstadt (06300)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	TV 1900 Ansbach (06010)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7	TV Landersheim (06114)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Knoblen 14 Kreisklasse 1 Jugend Gr. 205 OS

PLZ	Matches	Sätze	1	2	3	4	5	6	7
00	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
1	TV Höttingen (06002)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2	TV Schwab-Nürnberg (06187)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3	TC Altmühl (06001)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4	TCV Altmühl (06001)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5	SportV99 Muggdorf 2005 (06146)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6	SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0





FLEXIBEL WIE IHRE GEDANKEN

RAUMPLUS - EINFACH MEHR RAUM



schenk

exquisit wohnen

schreinerei
einrichtungshaus
raumausstattung
fliesen & kachelofenbau
bad & wellness

„Alles aus einer Hand!“

Nürnberg

Glockenhofstr. 11,
Tel. 0911 44 90 05

Schwabach

Rathausgasse 7
Tel. 09122 52 69

www.schenk-wohnen.de

Mittelfranken | Sommer 2020

SC Großschwarzenlohe (06334)

Ergebnistabellen - gesamt (Fortsetzung)



Klassen 14 Kreisklasse 2 Jugend Gr. 210 GS

	Pkt.	Matches Sätze						
		1	2	3	4	5	6	7
1 TV Aßfurt (06009)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2 SC Stadtliga Schwabach I (06341)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3 SC Stadtliga Schwabach II (06342)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4 TSV Feucht (06276)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5 Aßfurt (06104)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6 ASV Neumarkt I (06121)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7 SC Großschwarzenlohe II (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Doppel-Kombi 08 Kreisklasse 1 Gr. 247 GS

	Pkt.	Matches Sätze				
		1	2	3	4	5
1 FC Emsdorf (06058)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2 TC 090 Greding (06078)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3 ASV Neumarkt (06122)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4 SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5 FC Wundschuh (06213)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6 SV Altmünchbach (06008)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Bambini 12 Kreisklasse 3 Jugend Gr. 234 GS

	Pkt.	Matches Sätze						
		1	2	3	4	5	6	7
1 Aßfurt-Kulmburg (06104)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2 FC Schwand (06160)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3 FC Schwand (06160)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4 TC Neumünchbach (06243)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5 Privat SV Nürnberg (06131)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6 SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
7 TC Neum. WB Nürnberg IV (06143)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Freizeit-Herren Doppel 05 Kreisklasse 1 Gr. 260

	Pkt.	Matches Sätze				
		1	2	3	4	5
1 SV Leubnitz-Kulmburg (06114)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
2 TV 1977 Lohr (06113)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
3 TSV Ochsenbach (06166)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
4 TC Neumünchbach (06126)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
5 SC Großschwarzenlohe (06334)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0
6 SV Altmünchbach (06077)	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0	0:0



Tennismannschaften Ü 60 in den Büschen

Die Zeit ohne die gelbe Filzkugel wurde von uns für den Einbau einer Beregnungsanlage und jäten von Unkraut in der Grünanlage vor dem Eingang zum Vereinsheim genutzt. Ich war erstaunt wie geschickt unsere Tennisspieler bei den Gartenarbeiten werkten.

Vielen Dank für die Mühe und den hohen Zeitaufwand an die Freizeit-Gartenbauer, die engagiert unter der Regie von Edgar ca. 150 m Rohre unter den Rasen und Gehwegen verlegt haben.

Bei der Gelegenheit möchten wir herzlichen Dank und vollste Anerkennung für Erika aussprechen, die bisher die Grünanlage hervorragend gepflegt hat.

Henryk



haberecker
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

- Öl- und Gasheizungen
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Gas-/Wasserinstallationen
- Wartungs- und Störungsdienst
- Badsanierung

www.haberecker-heizungsbau.de Telefon 0 91 29/87 73
info@haberecker-heizungsbau.de Telefax 0 91 29/77 43

Bergstraße 1 · 90530 Wendelstein/Großschwarzenlohe





Junge Sterne



Mercedes-Benz
Classics

autohaus löhlein

Sympathisch. Kompetent. Vertrauensvoll. Seit 1976.

In der Lach 76 | 90530 Wendelstein | Tel 09129 4055-0

www.autohaus-loehlein.de



Ihre Meisterwerkstatt für ALLE AUTOMARKEN



Jetzt zwei Mal ganz in Ihrer Nähe:

Rother Str. 25-27

90584 Allersberg · Tel. 09176 9844-0

Johann-Höllfritsch-Str. 1

90530 Wendelstein · Tel. 09129-4395

Der SCG-Schirm

Mit unserer limitierten Sonderedition bist du allzeit gut beschirmt.



Es ist ein großer Automatikschirm mit Holzgriff und Holzspitze und einem Durchmesser von 100 cm.

Er kostet 15,-- Euro (beim Kauf von 2 Schirmen reduziert sich der Einzelpreis auf 14,-- Euro) und kann in unserer Geschäftsstelle jederzeit erworben werden. Eine Geschenkidee nicht nur für SCG-Mitglieder.

Die SCG-Redaktion informiert:

Für alle Bilder die der SCG-Redaktion zur Verfügung gestellt werden, sei es zur Veröffentlichung im SCG-Heft oder anderweitig (z.B. Schaukästen, SCG-Internet-Auftritt, Schwabacher Tagblatt, etc.), gilt folgendes als vereinbart:

1. Derjenige der das Bild aufgenommen hat (Fotograph) hat im Zuge seines Urheberrechtes einer Veröffentlichung zugestimmt.
2. Alle auf dem Bild abgelichteten Personen wurden über die Veröffentlichung informiert und sind damit einverstanden (Wahrung des Persönlichkeitsrechts).

Bilder die Punkt 1 und/oder 2 nicht erfüllen, werden nicht veröffentlicht



SCHUTZ UND SICHERHEIT IHRER INDUSTRIEGÜTER.



EXPORT-
VERPACKUNG



LOGISTIK
UND SPEDITION



WAREHOUSING



PROJEKTIERUNG



CONSULTING



GEFAHRGUT

FRAPACK GMBH, NÜRNBERG IN ZAHLEN



HALLENFLÄCHE



FREIFLÄCHE



MAXIMALES
GEWICHT DER
KRANBAHNEN



EIGENE
KISTENFERTIGUNG



GABELSTAPLER
BIS 12 TO



EIGENER
FUHRPARK

FRAPACK GmbH | Katzwanger Str. 150 | 90461 Nürnberg
+49 (0) 911 450 91-0 | info@frapack.de | www.frapack.de



Kegeln

Seit Erscheinen des letzten SCG-Heftes feierten:

Dieter Pemsel
seinen 60. Geburtstag

und

Thomas Bretzner
seinen 50. Geburtstag

Von allen Keglern nachträglich Herzlichen Glückwunsch zum Runden!

Vom Spielbetrieb

1. Herrenmannschaft - Bezirksliga Süd

Die Saison 2019/20 wurde auf Grund des Corona-Virus nach dem 16. Spieltag abgebrochen. Der SCG belegt somit in der Abschlusstabelle der Bezirksliga Süd mit 14 Tabellenpunkten (61,5 Mannschaftspunkte) den 6. Platz und hat somit den Klassenerhalt geschafft.

Die sportliche Zukunft der ersten Herrenmannschaft ist aber wegen zweier Abgänge und der Corona-Krise noch unklar.

Tina Radina

Wir helfen Ihnen bei schwerer
Gartenarbeit und begleiten
Sie durch das ganze Gartenjahr!

*Ganz nach Ihren Wünschen und
den Bedürfnissen Ihres Gartens.*

**FAIR
UND
ZUVERLÄSSIG**



Meisterbetrieb
Seydel

Garten- und Grünanlagenservice
Inh. Dagmar Seifert

Parkstraße 8 | 90530 Wendelstein
Mobil: 0171 2394231 | Telefon: 09129/3198
seydel-gruenservice@t-online.de



Baufachmarkt Wittmann GmbH

- Baustoffe
- Fliesen
- Bauchemie
- Gartenplatten
- Pflastersteine
- Natursteine
- Gartenartikel
- Werkzeuge
- Farben/Lacke



90530 Wendelstein/Gsl.
Rother Str.41
Tel. 09129/4225 Fax.4618



Turnen / Gymnastik

Sommer-Fitness-Special 2020

- **ein** Ticket, 18 verschiedene Fitness-Angebote während der gesamten Sommerferien 2020 -
- jeden Montag, Mittwoch und Donnerstag immer um 19.00 Uhr am SCG-Sportgelände, Mittelweg 80 –

Ab 31. August 2020 treffen wir uns in der Waldhalle.

Das Ticket kann ab sofort bei Liane Steinhilber telefonisch unter 09129/8391 oder online bei Uli Wieser (nu.wieser@t-online.de) bestellt werden.

Für SCG-Mitglieder einmalig: 6,- Euro

Für SCG-Nichtmitglieder einmalig: (inklusive Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung): 40,- Euro

Nachfolgend eine kurze Beschreibung der angebotenen Fitness-Angebote (alphabetisch gelistet):

- | | |
|---|--|
| Aerobic im $\frac{3}{4}$ Takt | Kräftigung der Haltungsmuskulatur bei rhythmischen Aerobic beats. |
| Aroha | Workout im $\frac{3}{4}$ Takt. Elemente aus dem Tai Chi, Kung Fu und Qi-Gong. Ein Ausdauertraining mit speziell kombinierter Musik steigert unser Wohlbefinden. Ein Workout für Körper, Geist und Seele. |
| Atmung | Corona zeigt uns deutlich wie notwendig die Lungenfunktion und Atemmuskulatur ist. Um Beides zu „Stärken“ aber auch zu |

„Entspannen“ gibt es alltagstaugliche Techniken.

Aufbruch

Bewegungen und Positionen in unserem Alltag hinterlassen ihre Spuren. Eingeschränkte Bewegungswinkel aufbrechen und gesunde Längenverhältnisse wiederherstellen. Eine Trainingseinheit der etwas anderen Art.

Bauch - Spezial

Unsere Körpermitte steht im Focus dieser Stunde. Alle Bauchmuskeln (gerade, quere, schräge) wollen wir trainieren und kräftigen.

Body workout

Übungen zur Kräftigung der Ganzkörpermuskulatur. Außerdem wollen wir mit einem vielseitigen Workout unsere Koordination verbessern und Freude an der Bewegung haben.

Bodyforming

Warm up, mobility und dazwischen jede Menge Power-Übungen mit denen Du deinen Körper straffst und definierst.

Cellulite workout

Spezielle Übungen für straffe und glatte Beine. Aber auch den Hüftrollchen wollen wir Adé sagen.

Dance Aerobic

Dance Aerobic verbindet Fitness und Tanz. Mit Grundschritten der Aerobic und tänzerischen Elementen bringen wir uns ins Schwitzen.

Drums Alive

Bei fetziger Musik trommeln wir auf große Pezzibälle und verbrauchen dabei jede Menge Energie.

Faszien - Gymnastik

Wir strecken und dehnen uns in alle Richtungen. Federn dynamisch. Unsere Faszien haben keinen Anfang und kein Ende uns wollen bewegt werden.

Fit - Klick	Ein rhythmischer Mix mit den Drums-Sticks. Leichte Aerobic Schritte verbunden mit den Drums-Sticks bringen uns zum Schwitzen und es macht viel Spaß.
HIT - workout	Ein hoch intensives Intervall-Training das die Muskeln in einer kurzen und knackigen Trainingseinheit mal so richtig beansprucht.
Jacaranda Ball	Smart und clever - das Halten, Bewegen und Kontrollieren des Gymnastikballes mit seiner rollenden Masse im Inneren des Balles spricht gleichzeitig viele Sinne an und kräftigt unsere Tiefenmuskulatur.
Krafttraining mit dem Theraband	Ein Ganzkörper workout mit dem Theraband. Wir trainieren Beine, Bauch, Rücken, Arme und Schultern um die Muskulatur zu kräftigen und zu erhalten.
Linedance	Jeder Teilnehmer tanzt unabhängig in Linien neben- und hintereinander in einer Formation. Bei passender Musik werden wir viel Spaß haben.
Winshape - Belt	Fitness mit dem Stoffband. Eine Fitnessseinheit für mehr Körperspannung und zum Muskelaufbau. Ein effektives Training mit dem kleinen, weichen Fitnessgerät.
Workout mit Brasils	Schweißtreibendes Ganzkörpertraining mit den kleinen Brasils, schütteln speziell für die Tiefenmuskulatur.



BlickFELD

Illustration: @ Oleg - stock.adobe.com

optik  büttner

Sabine Schlicht
Augenoptikmeisterin

Rother Straße 1b
(im Kaufland)
90530 Wendelstein

Tel.: (09129) 27 44 0
info@optikbüttner.de
www.optik-buettner.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr : 9:00 - 20:00
Sa: 9:00 - 18:00

Fitnessangebote beim Sportclub Großschwarzenlohe - Jahreskurse in der Waldhalle

Erwachsene	Tag/Beginn	Kursbeschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl immer 09129
Wirbelsäulen - Gymnastik	Montag 8.45 - 18.30	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	😊😊😊	😊	😊😊	😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26835, Mail: ursel.s@gmx.de Elke Häusler, Tel. 27499, Mail: elke.haeusler21@t-online.de
Ski - Gymnastik	Dienstag 20.00 Uhr	abwechslungsreiches Fitness - Training (September - Fasching)	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	Harry Christl, 27335, Mail: harry.christl@t-online.de Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Gymnastik Senioren	Mittwoch 8.45 Uhr	Freude an der Bewegung, Gleichgewicht und Muskelkräftigung	60	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26835 Mail: ursel.s@gmx.de
Fit & gesund für Sie & Ihn	Mittwoch 18.30 Uhr	wiesseitige Ganzkörperstunde mit Dynamik und Power	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228 Mail: nu.wieser@t-online.de
starker Rücken für starke Männer	Mittwoch 19.30 Uhr	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26835 Mail: ursel.s@gmx.de
Lady Fit	Donnerstag 19.30 Uhr	Herz - Kreislauftraining mit Koordination und Muskelkräftigung	90	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	Brigit Schenk, Tel. 908040 Mail: brigi.schenk@gmx.de

Kinder

Mädchenturnen	90	Im Kinderturnen steht die
Turnen	60	Freude an der Bewegung
Mutter & Kind		
Kinderturnen 4-6 Jahre	60	im Mittelpunkt

Kurs	Beschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	zeitlich begrenzte Kursangebote nach Ausschreibung. Informationen erteilen Ihnen gerne unsere Kursleiterinnen	
							Kursleitung / Kontakt/Tel. ohne Vorwahl immer 09129/	Ursel Wieser
Aroha	Fitnessworkout im 3/4-Takt	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ulrike Wieser	Ulrike Wieser
Brazilworkout	Kräftigung der Tiefenmuskulatur	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	Simone Wendland	Simone Wendland / Ulrike Wieser
Drums Alive	Trommeln zu rhythmischen Beats	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ursel Sedlacek	Ursel Sedlacek
Fuß-Venen-Fit	Spezielle Übungen für Beine & Füße	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊	Ulrike Wieser	Ulrike Wieser
Bauchküllerworkout	Kräftigung unserer goldenen Mitte	90	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek	Ursel Sedlacek
Power Vit	Dehnung, Kräftigung, Körperwahrnehmung und Atmung		😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Simone Wendland	Simone Wendland
Yoga für Einsteiger/ Fortgeschrittene	Yoga für Geist und Atem im Einklang	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Marina Schiakofer, Tel. 294870, E-Mail: mv.rs@gmx.de	Marina Schiakofer, Tel. 294870, E-Mail: mv.rs@gmx.de
Zeit für mich	Wohlfühlen und Entspannen	75				😊😊😊😊	Ulrike Wieser	Ulrike Wieser
Beckenboden	Stabile Mitte	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek	Ursel Sedlacek
Hüfte & Schulter	Kräftigung der Muskulatur um Hüfte & Schulter	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek	Ursel Sedlacek
Bodyweight	Wackle Dich fit	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ulrike Wieser	Ulrike Wieser
Dance Aerobic	Fetziges Stunde mit Elementen aus der Aerobic kombiniert mit Tanzschritten	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊😊	Ellen Keisch, Tel.09128/772604 E-Mail: ellenkeisch@googlemail.com	Ellen Keisch, Tel.09128/772604 E-Mail: ellenkeisch@googlemail.com
BBP	Kräftigung für Bauch - Beine - Po	60	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊😊	Ellen Keisch	Ellen Keisch



Die Übungsleiterinnen der Turn- und Gymnastikabteilung bieten wieder ein buntgemischtes Fitnessprogramm, vorwiegend unter freiem Himmel an. Das Sommer-Fit-Mix-Ticket kann ab sofort bei Liane Steinhilber telefonisch unter 09129/8391 oder online bei Uli Wieser (nu.wieser@t-online.de) bestellt werden. Mit Bezahlung der einmaligen Gebühr erhaltet ihr Euer persönliches Ticket. Vom 27.07. bis 27.08.2020 finden alle Kurse auf dem Sportgelände, Mittelweg 80 statt; danach in der Waldhalle. 18 Kurseinheiten à 60 Minuten kosten für Mitglieder 6,00 € und für Nichtmitglieder 40,00 € (incl. Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung).
 Noch Fragen? Gerne per Email: nu.wieser@t-online.de o. Tel.: 09129/27228. Wir freuen uns alle auf Euch!

19:00 Uhr - Sportplatz (bei Regen in der Tennishalle) Bitte eine Matte mitbringen!		
Montag, 27.07.2020 Fit-Klick	Mittwoch, 29.07.2020 HIT – workout	Donnerstag, 30.07.2020 ** Dance Aerobic
Montag, 03.08.2020 workout mit Brasils	Mittwoch, 05.08.2020 Aerobic im ¼ Takt	Donnerstag, 06.08.2020 ** Atmung
Montag, 10.08.2020 Bauch Spezial	Mittwoch, 12.08.2020 Bodyforming	Donnerstag, 13.08.2020 ** Body workout
Montag, 17.08.2020 Winshape Belt	Mittwoch, 19.08.2020 Cellulite workout	Donnerstag, 20.08.2020 ** Linedance
Montag, 24.08.2020 Aroha	Mittwoch, 26.08.2020 Krafttraining mit dem Theraband	Donnerstag, 27.08.2020 ** Faszien-Gymnastik
19:00 Uhr – Waldhalle		
Montag, 31.08.2020 Jacaranda Ball	Mittwoch, 02.09.2020 Drums Alive	Donnerstag, 03.09.2020 Aufbruch

** Nur Donnerstags nach dem Sport gemütlicher Ausklang auf der SCG- Terrasse
 Programmänderungen behalten wir uns jederzeit vor!



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.



Wenn´s um Geld geht

**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg

**Detox-Wochenende
vom 12. – 14. Juni 2020
Du reinigst Deinen Darm und machst Dich wieder fit und
fröhlich**

Wolltest Du schon immer Mal eine sanfte Entgiftungskur machen? Diese sanfte Darm Entschlackungskur wäre ein Anfang für Neues. Wir nehmen uns ein langes Wochenende Zeit. Du sollst nichts Anstrengendes vorhaben.

Wir gehen miteinander spazieren in den Wald, verbunden mit ein paar lockeren Übungen, die den Energiefluss anregen. Wir lassen es ruhig angehen, denn unser Körper leistet Schwerstarbeit.

Du brauchst Dich um Nichts kümmern. Alle für die Kur notwendigen Lebensmittel für Frühstück und Abendessen bekommst Du von uns. Das warme Mittagessen wird frisch gekocht und wir essen gemeinsam zu Mittag. Natürlich alles in Bioqualität. Diese Mini-Kur wird Dir helfen, Dich leichter zu fühlen. Gemeinsam mit höchstens 15 Teilnehmern und ein paar fleißigen Helfern meistern wir diese Detox-Kur.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Nachfolgend eine Auflistung aller Leistungen, die im Preis von 150,- Euro pro Person inkludiert sind:

- Donnerstag, 04. Juni 19.30 Uhr
Treffen aller Teilnehmer zum Einstimmen. Wie bereite ich mich vor. Programmvorstellung. Inklusiv 60-Minuten Fachvortrag von Bernd Müller (Heilpraktiker) über die Wirkungsweise dieser Kur für unseren Darm.

Wo: SCG-Vereinsgaststätte, Mittelweg 80, 90530 Wendelstein.

- Kurbeginn: Freitag, 12. Juni 2020 morgens mit der Ausleitung zu Hause.
- Kurende: Sonntag, 14. Juni 2020 am Abend mit der letzten Yoga Einheit.
- Alle Lebensmittel werden vorbereitet und Dir für das Frühstück und Abendessen portioniert mitgegeben.

- Mittagessen wird frisch gekocht und findet gemeinsam statt. Kräutertees und Ingwerwasser zum Mittagessen Das gemeinsame Mittagessen wird bevorzugt an der frischen Luft oder in einem für uns reservierten Raum eingenommen (Sportplatz oder Vereinsheim Nebenzimmer).
- Sanftes gemeinsames Bewegungsprogramm vor oder nach dem Mittagessen.
- Täglich eine Yogaeinheit zu Hause (live via Skype)
- Detox-Tracker für Dich, beobachte und bewerte, wie geht es Dir während dieser Kur.
- Du bekommst einen ausführlichen Ablaufplan für die drei Tage.

Das Wochenende ist eine geniale Vorbereitung, um wieder Dein regelmäßiges Sportprogramm aufzunehmen. Denn Bewegung ist genauso wichtig für den Darm wie bewusste Ernährung. Also legen wir gemeinsam los und sammeln neue Erfahrungen.

Bitte unbedingt beachten: Alle Teilnehmer nehmen in Eigenverantwortung teil und wir empfehlen dringend bei gesundheitlichen Einschränkungen den Hausarzt zu befragen, ob Du eine solche sanfte Detox Kur für Dich geeignet ist.

Anmeldungen ab sofort möglich. Anmeldeschluss: Bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl spätestens 30. Mai 2020.

per E-Mail an folgende Adresse:

nu.wieser@t-online.de

Anmeldeschluss: Bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl von 15, spätestens jedoch 02. Juni 2020.

Nach Eingang der Anmeldung und der Anzahlung von 50,- Euro bekommst Du eine Anmeldebestätigung mit dem ausführlichen Ablaufplan. Die Anzahlung bitte bar mit Kuvert, versehen mit Deinem Namen und Anschrift, in den Briefkasten Raubersrieder Weg 92, 90530 Wendelstein, werfen.

Wir freuen uns auf Euch.

Ulrike Wieser

Wellness- und Entspannungstrainerin

Jährliches Wellness-Aktivwochenende

vom 14. – 16. Februar

Heute scheint es, als wäre es schon ewig her, dass ich mit 25 weiteren Frauen nach Veilbronn gefahren bin und in diesem Kreis 2,5 wunderbare Tage verbracht habe. Aber in Zeiten von Corona erinnert man sich schon sehr gerne und besonders sehnsüchtig daran.

Bereits im September vergangenen Jahres hatte unsere Uli Wieser eingeladen und die begrenzten Plätze waren wieder schnell weg. Kein Wunder, denn es gibt stets ein abwechslungsreiches und immer wieder neues Programm. Wir wohnen im schönen Sponsel-Hotel mit tollem Wellnessbereich, sehr leckerem Essen und in traumhafter Umgebung. Die meisten Teilnehmerinnen kennen sich schon seit vielen Jahren und so fühlt es sich an wie bei einem großen Familientreffen.

Auch in diesem Jahr war wieder etwas für jeden Geschmack dabei: Walking vor dem Frühstück, Feldenkrais, Nudel-Workout mit Ellen, keine Tanzeinheiten, Faszien-workout, Partnermassagen, Entspannungseinheiten, usw.. Bernd Müller kam als Quotenmann extra für eine Stunde am Sonntag vorbei und richtete unsere Aufmerksamkeit auf unsere Füße und den Hallux. Trotzdem hatten wir noch genügend Zeit den Wellnessbereich zu genießen oder einen Spaziergang in der näheren Umgebung zu machen.

Natürlich sind die Abende immer besonders gesellig: Am Freitag hörten wir fränkische Geschichten von Claudia und am Samstag gab es Lippenbekenntnisse (sicher könnt ihr euch alle erinnern?). Die nette Gesellschaft lässt die Zeit wie im Flug vergehen.

Und plötzlich ist es Sonntagnachmittag und alle machen sich wieder beschwingt und glücklich auf den Weg nach Haus. Bleibt an dieser Stelle noch Dank zu sagen.

Uli es war wieder wunderbar, vielen Dank für deinen Einsatz und natürlich hoffen wir im nächsten Jahr eine Neuauflage, trotz Corona.

Eure Martina



HB

Heike Birk, 18:00



AH

Anja Hamoser, 18:00



Gymnastik zu Corona Zeiten über Skype



Michael, 20:01

Ganz prima! Vielen Dank!



SCG e.V. Mo.Mi.Fr. 19.00 Uhr

49 Teilnehmer | Katalog | Suchen



Dreimal pro Woche werden verschiedenste Gymnastik-einheiten von ÜL Uli Wieser angeboten!



ulrike, 09:17

Montag, 04.05.2020: Workout mit den Hanteln (Ersatzhanteln Spalter Nr. 1 oder so, ja nach Fantasie). Ein Mix aus klassischen Übungen kombiniert mit fernöstlichen Kraftverstärkern. Hanteln, Matte, Handtuch, Getränk. LG Uli



Cornelia, 20:03



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind begeistert !





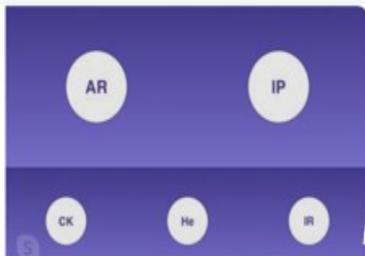
Ulrike, 14:29

Montag, 20.04.2020: Indian Balance, Body and Mind Training beflügelt die Sinne, formt die Figur und bringt Energie. Entspannung: Feldenkrais für die Wirbelsäule. Ohne Handgeräte. Matte, Handtuch und Getränk.

Mittwoch, 23.04.2020: Mein Rücken, Kräftigung, Dehnung im Fluss der Bewegung. Entspannung: Fitnesstraining fürs Gesicht. Ohne Handgeräte, Matte, Handtuch und Getränk.

Freitag, 25.04.2020: Energy Moves. Übungen fließend ohne Stopp und Halt. Danach Bodyweight, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Kräftigung aller Muskelgruppen. Entspannung. Ohne Handgeräte, Matte, Handtuch und Getränk.

CK



Ulrike, 18:22

Montag, 30. März 2020 19.00 Uhr Workout mit dem Handtuch, Kräftigung, Dehnung und danach eine Entspannung. Matte und Handtuch (lieber etwas größer) Achtung ich starte immer um 18.55 Uhr den Gruppenanruf (geht nur bis 25 Anrufe). Wer nicht angerufen wird, bitte noch dazuschalten bis 19.00 Uhr. Ich freue mich, dass es Euch so gefällt und freue schon auf morgen Abend. LG Uli

Vielen Dank, liebe Uli, für dein großes Engagement!



Ski- und Wandergruppe



Skitourenwochenende auf der Pleisenhütte im Februar 2020

Am 15. Februar begab sich eine Truppe Unerschrockener ins zumindest weiß gefleckte Scharnitz. Nach einer Besichtigungstour diverser Parkplätze durch Harry ging es erst mal ohne Schnee ins Ursprungstal. Doch der Abzweig vom Hauptweg hatte zumindest so viel Schnee, dass wir nach einigen Metern anschnallen konnten. Bei herrlichem Wetter ging es 900 Höhenmeter hinauf zur Pleisenhütte, wo sich die Truppe teilte: Jürgen und Niklas sehnten sich nach ersten Gipfeln, der Rest nach Sonne und Weißbier auf der Terrasse!



Nach einem Besuch des Wellnessbereichs der Hütte (tolles Plumpsklo mit Desinfektionsspray) fanden sich wieder alle zum Abendessen in dem ursprünglichen Gastraum ein – manche mit gekrümmter Körperhaltung wegen der niedrigen Raumhöhe. Bei sehr romantischem Kerzenlicht haben wir die ausgezeichneten Hüttennudeln genossen und den ein oder anderen Schnaps probiert. Alle waren müde und suchten das kuschelige Nachtlager auf. Mehr wie 50 cm Breite gab's für niemanden zu holen! Dem Schnaps sei Dank schliefen trotzdem die meisten schnell ein.



Am nächsten Morgen war vielleicht aufgrund der nächtlichen Geräusche der Wald vor der Hütte zum Latschenwald mutiert und wir mussten uns unseren Weg zur Pleisenspitze erst mühsam suchen.

Nach ein paar Höhenmeter ging es verharscht und mäßig steil zum Gipfel. Berni ließ es sich nicht nehmen, seine Skier auf dem Rucksack zu tragen, um seine Harscheisen zu schonen. Jedem das Seine! Nach einem grandiosen Rundumblick genossen (fast alle) die Fahrt zurück zur Hütte und erneut ein paar Weißbier auf der Terrasse.

Auf der Hütte fanden wir dann auch Claudia wieder, die sich lieber im Wellnessbereich aufgehalten hat. Sie wusste ja aus dem Vorjahr schon, was es heißt, durch die Latschen zu hatschen. Außerdem war auf der Hütte auch mehr geboten, sogar einen harmlosen Bergwachteinsatz aufgrund eines verstauchten Knöchels durfte sie beobachten.

Schließlich mussten wir uns dann doch von diesem einzigartigen Stückchen Erde lösen und die spektakuläre Abfahrt in Angriff nehmen. Unten angekommen hatte die Kneipe leider zu und der Abschlusskaffee ist ausgefallen.

Mit geschulterten Skiern ging es zurück zum Auto. Angesichts dieser komischen Seuche können wir uns alle glücklich schätzen, dass Du, Fenni, uns wieder einmal zur rechten Zeit und am rechten Ort hervorragend „geguided“ hast!

Vielen Dank dafür - und für die Zukunft wünschen wir uns noch viele „Pleisenhütten“



Nachruf auf die Saison 19/20

In den Faschingsferien stand zum ersten Mal Kärnten auf dem Programm. Heiligenblut am Großglockner bietet nicht nur ein kleines, aber feines Skigebiet, sondern auch eine prächtige Auswahl an Skirouten und Skitouren, die aus dem Skigebiet heraus mit deutlich weniger Höhenmeter zu bezwingen waren. Nachdem ein Teilnehmer leider sehr kurzfristig ausfiel, konnte ich zumindest die Gelegenheit nutzen, schon mal einige der Routen zu inspizieren. Dass dies dann auch schon die letzten Tage im Schnee in der Saison 19/20 waren, hätte ich mir zu dem Zeitpunkt allerdings nicht träumen lassen. Was soll's, auf ein Neues im nächsten Jahr – die Touren laufen uns ja nicht davon.

Viele Grüße
Jürgen Fenn

TERMINE GRILLKURSE & GRILLVORFÜHRUNGEN: www.ericmuehle.de/grillkurse



- Terrassenbeläge in WPC, Holz, Naturstein und Keramik
- Überdachungen in Holz und Alu
- Markisen, Beschattungen
- Sichtschutzzäune aus Holz, Alu, WPC uvm.
- Natursteine, Mauern und Wasserspiele
- Findlinge, Skulpturen, Gartendeko
- Gartenmöbel, Sonnenschirme
- Balkone in Alu, Holz und Kunststoff
- Carports, Garten- und Gerätehäuser
- Webergrill, Zubehör und Grillkurse
- Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools



**Alles für den Garten und ein schönes Zuhause.
Wir planen, fertigen und montieren. Alles aus einer Hand.**

Holz- & Gartenfachmarkt Erichmühle GmbH

Erichmühle 1 · 90530 Wendelstein · Tel.: 09129 909939-0 · www.ericmuehle.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8:00-18:00 Uhr · Samstag: 8:00-14:00 Uhr

Unsere Gartenausstellung im Außenbereich ist durchgehend geöffnet.



WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER · Grills · Zubehör · Service · Grillkurse
Otto-Gourmet Depot Händler · Exzellentes Fleisch & Steak in Premiumqualität



Johann Billner
Schwander Str. 10a
90530 Wendelstein
Tel. (09129) 64 62



Feinste Fleisch-
und Wurstwaren
aus eigener
Herstellung

Zum Sorger Metzger

*Geht es um Suppen, Salate aller Art, Grillfleisch
oder ein Buffet mit Braten
- bei uns werden Sie stets gut beraten.
Die Adresse für feinste Leckereien zu Ihrem Feste
ob groß oder klein.*

Objektplanung von A - Z
Bauen - Wohnen -
Wohlfühlen

hvb
Thomas Braun
Raubersrieder Weg 108
90530 Wendelstein
Tel: 09129 2551
Mobil: 01728642221
Fax: 09129 270969
hvb-braun@t-online.de





Tischtennis

Saisonabschlussbericht 2019/20

Seit knapp 70 Tagen steht der Sportbetrieb nun still. Wie in allen Sportarten folgte auch für die Tischtennisabteilung der Saison- und Trainingsabbruch am 13. März, aufgrund des Coronavirus. Da der Trainingsbetrieb nun hoffentlich in naher Zukunft wieder aufgenommen werden kann, bietet sich ein Rückblick auf die Ergebnisse der vergangenen Saison an.

Gemeldet hatte der SCG drei Jungen und eine Herrenmannschaft. Alle vier Mannschaften haben die etwas verkürzte Saison mit einer guten Endplatzierung abschließen können und der damit einhergehenden spielerischen Leistung Ausdruck verschafft.

Die erste Jungenmannschaft ist in der Bezirksklasse A gegen sieben andere Mannschaften angetreten und konnte am Ende den dritten Platz belegen, bei einem ausgebliebenen Spiel. Aufgestellt war die Vierer-Mannschaft aus den Spielern Florian Schlenker, Philip Greul, Anthony Verhoeven und Moritz Merdian (Ersatzspieler: Michael Stöber).

Jungen I	Jungen II	Jungen III	Herren I
Florian Schlenker	Komron Saidon	Umut Erkilic	Stefan Schlenker
Philip Greul	Michael Stöber	Fabian Greul	Fabian Meier
Anthony Verhoeven	Nils Scharr	Ediz Erkilic	Simon Völkl
Moritz Merdian		Maxim Derian	Frank Wöhner
			Michael Strehle
			Florian Schlenker
			Gregor Regler

Jungenmannschaft II und III kämpften letzte Saison beide in der Bezirksklasse B um die Punkte. Während die dritte Mannschaft mit den Spielern Umut und Ediz Erkilic, Fabian Greul und Maxim Derian einen soliden fünften Platz erreicht hat, gelang es der zweiten Jungenmannschaft den zweiten Tabellenplatz zu ergattern. Spielerisch war die Mannschaft wie folgt aufgestellt: Komron Saidon, Michael Stöber, Nils Scharr. Am Ende sind für die zweite Mannschaft ein und für die dritte Mannschaft zwei Spiel(e) offengeblieben.

Die Herrenmannschaft hat ihre Lehren aus den schlechten Leistungen der vergangenen Jahre gezogen und eine Liga tiefer konstant gute Leistungen gezeigt. Am Ende steht der zweite Tabellenplatz fest. Bei einem regulären Saisonende wäre auch der erste Platz noch in Reichweite gewesen. Vier Punkte Abstand zur Tabellenspitze bei drei ausgebliebenen Spielen, mit dem Saisonabschluss gegen den Spitzenreiter, wäre eine machbare Aufgabe gewesen, um noch den ersten Platz zu erobern.

Abschließend bleibt natürlich die Hoffnung, dass der Trainingsbetrieb so bald wie möglich wieder aufgenommen werden kann, damit wir wieder unserer Lieblingssportart nachgehen können und über eine Saisonvorbereitung auch kommendes Jahr wieder gute Ergebnisse erzielen. Ein Hygienekonzept des DTTB liegt bereits vor. Es gilt nun weiterhin: „geduldig bleiben“.

Florian Schlenker

Fragen ? einfach anrufen !



Vorstand

1. Vorsitzender	Nils Mehnert	Fasanenweg 3 90530 Wendelstein	(09129) 39 95
2. Vorsitzender	Thorsten Schöller	tschoeller@t-online.de	
3. Vorsitzender	Dirk Welter	Frankenstr. 20 c 90530 Wendelstein	0163 – 2831858 scg-vs@online.de
1. Kassiererin	Isolde Thümmmler	isolde.thuemmler@ t-online.de	
2. Kassier	Paul Kimmel	Schwander Str. 27 90530 Wendelstein	(09129) 26 406
<u>Geschäftsstelle</u>	Cornelia Fischer	Erlenstr. 30 90530 Wendelstein	(09129) 26 203 (09129) 90 88 65

(Öffnungszeiten montags 18:00-20:00 Uhr)

Abteilungsleiter

Basketball	Stefan Kniesburges		(09129) 2939074 knies.stefan@gmx.de
Fußball	Dirk Welter	Frankenstr. 20 c 90530 Wendelstein	0163 – 2831858 scg-abteilungsleitung. fussball@gmail.com (09129) 270928
Jugendleitung Fußball (SGS)	Jan Schamberger	Kastanienstr. 6 90530 Wendelstein	
Gymnastik/Turnen Kegeln	Birgit Schenk Oswald Stoehr	bigi.schenk@gmx.de Paukerstraße 23 90530 Wendelstein	(09129) 6150 oswald.stoehr@web.de (09129) 36 43
	Christian Treibenreif	cs.treibenreif@web.de	
Ski/Wandern	Harald Christl	Jagdstr. 6 90530 Wendelstein	(09129) 1438840
Tennis	Stefan Schenk	bigi_stefan@gmx.de	
Tischtennis	Simon Völkl	Raubersrieder Weg 104 90530 Wendelstein	(09129) 28 79 43
Pressewart + SCG-Aktuell	Rudolf Sedlacek	Ligusterstr. 10 90530 Wendelstein	(09129) 26 8 36 scg-aktuell@gmx.de
Jugendleitung	Stefan Schlenker	Otto-Hübner-Ring 15 90530 Wendelstein	(09129) 22 15 jugendleiter@sportclub- scg.de
Vergnügungs- ausschuss	Martina Schmidt	Bierweg 1 90530 Wendelstein	(09129) 50 90
Vereinsgaststätte	Di-So 10:00-23:00 Montag Ruhetag	Mittelweg 80 90530 Wendelstein	(09129) 28 75 55

Internet: www.sportclub-scg.de
E-mail: info@sportclub-scg.de



Druckerei Scheffel

+ Verlag GmbH

*Ihr Druckpartner
in Wendelstein,
mit über 40-jähriger Erfahrung.*

h
Brie-
Formu-
hüllenPos-
BriefbogenVisi-
FormulareEintrittskarten
hüllenPosterWerbeflyerPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSporthefte
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
FormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospketeGeschäftsausstattur
hüllenPosterWerbeflyerPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSporthefte
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
FormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospketeGeschäftsausstattur
hüllenPosterMailingsPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSporthefte
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
FormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospketeGeschäftsausstattur
hüllenPosterMailingsPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSporthefte

Mailings
Geschäftsausstattung
GeimeindebriefeSporthefte
DurchschreibesätzeM
Geschäftsausstattur
GeimeindebriefeSporthefte
HochzeitskartenDurchschreibesätzeM
MailingsLayoutFaltprospekteGeschäftsausstattungB
SchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSporthefte
HochzeitskartenDurchschreibesätzeM
GeimeindebriefeSporthefte
DurchschreibesätzeM
Ausstattur
Sporthefte

**Kornburger Strasse 6
90530 Wendelstein**

Telefon 09129 6510

scheffel-druckerei@t-online.de

www.druckerei-scheffel.de

Grafik

Digitaldruck

Offsetdruck

Druckverarbeitung

