

SCG – AKTUELL



Wir gratulieren zur Volljährigkeit

Kurscheit, Lea	im Januar
Angeloski, Jakob	im Januar
Österlein, Nico	im Februar
Thiele, Jan	im März
Stöhr, Philipp	im März



Wir gratulieren zum „Runden“ Geburtstag:

Kosnowski, Jörg	zum 50.
Brandenburg, Kilian	zum 50.
Herzog, Frank	zum 50.
Grob, Amone	zum 60.
Glaschke, Ingrid	zum 60.
Pech, Roswitha	zum 70.
Peipp, Lina	zum 70.
Dörner, Helmut	zum 70.
Mitlmeier, Hans	zum 70.
Gruber, Lilli	zum 80.

Sollte eine Veröffentlichung ihres Namens auf dieser Seite nicht erwünscht sein,
bitten wir dies rechtzeitig an die Geschäftsstelle unter
info@sportclub-scg.de zu melden.

Wir begrüßen als neue Mitglieder:

Just, Johanna
Kraft, Marcel

Sport ist im Verein am schönsten!

**Inserenten sind Gönner des Vereins,
bitte denken Sie bei ihren Einkäufen daran.
Danke sagen Vorstand, Verwaltung und Redaktion**

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
Redaktion: Rudolf Sedlacek, Tel: (0 91 29) 26 8 36
E-mail: scg-aktuell@gmx.de
Werbung: SCG-Geschäftsstelle, Tel: (0 91 29) 26 20 3
Druck: Druckerei Scheffel & Verlag GmbH,
Wendelstein. Tel: (0 91 29) 65 10
Erscheint: 4-mal jährlich ca. 1. März / 1. Juni /
1. September / 1. Dezember
Redaktionsschluss: für das Juni-Heft ist der 16.05.2021

Liebe Mitglieder,
vergessen Sie bitte nicht:
Kontoänderungen und Änderungen in Ihrer Anschrift
unserer Geschäftsstelle (Tel: (09129/26203) mitzuteilen.
Postanschrift: Erlenstr. 30, 90530 Wendelstein

ACHTUNG:

Alle Mitglieder die das 18. Lebensjahr vollendet haben bitten wir,
Schulzugehörigkeit, Studium oder Ausbildung mit einer
entsprechenden Bescheinigung nachzuweisen.
Immatrikulationsbescheinigungen sind
unaufgefordert bei Beginn des Semesters vorzulegen.
Gerne per Mail direkt von der Campus-Seite an:
info@sportclub-scg.de

Liebe SCG'ler,

Als ich vor genau einem Jahr an dieser Stelle meinen Artikel für das SCG-Aktuell mit etwa den Worten „das Jahr fängt recht besch... eiden an...“, da konnte ich nicht wissen, was kurz danach noch auf uns zukommen sollte. Heute würde ich – wie vermutlich auch jeder von Euch – sofort einen Wasserrohrbruch im Tausch gegen das, was das restliche Jahr noch bringen sollte, in Kauf nehmen.

Meinem Unmut über die eine oder andere „Lockdown-Maßnahme“ hatte ich schon im Dezember-Heft etwas Luft gemacht. Jetzt bleibt die (langsam schwindende) Hoffnung, dass die Politik zeitnah auch den Breitensport wieder erlaubt und nicht darauf wartet, dass wir Inzidenzen von Null erreichen. Wir werden lernen müssen, mit diesem Virus zu leben, denn wenn wir darauf warten, dass es komplett ausgerottet ist, wird nicht viel übrig sein, worauf dieses lange Warten gelohnt hat.

Während ich uns und Euch in erster Linie den geliebten Sport zurückwünsche, merken wir beim SCG den Lockdown natürlich mittlerweile auch finanziell. Unsere größte Einnahmequelle (die Tennishalle) steht leer und auch sonst steht natürlich auf der Einnahmeseite eine Null, während die finanziellen Verpflichtungen des SCG weiterlaufen. Daher bin ich umso dankbarer, dass wir bisher keine Austrittswelle verzeichnen mussten und Ihr Eurem SCG weiterhin die Treue haltet. Unsere Mitgliedsbeiträge sind in dieser Zeit tatsächlich überlebenswichtig geworden!

Gemeinsam mit meinem Dank für die Treue geht mein Appell an Euch: Bleibt dem SCG treu und schickt auch Eure Kinder wieder zum Sport, sobald es wieder erlaubt ist. Nach fast einem halben Jahr im Lockdown ist es vermutlich wichtiger denn je, dass die Kids sich bewegen, Spaß in der Gruppe haben, sich miteinander im Wettbewerb messen, gemeinsam gewinnen und verlieren.

Bei Jugendlichen, die öfter Sport treiben steigt das Selbstwertgefühl genauso wie das emotionale Wohlbefinden.

Ob sie sich lieber auspowern oder gemeinsam Spaß haben wollen – wir haben im SCG ein vielfältiges, mit viel Liebe angeleitetes Angebot.

Und auch unsere Übungsleiterinnen und Trainer vermissen Euch! Es wird zwar versucht über verschiedene Online-Angebote den Kontakt zu Euch zu halten, es fehlt aber die so wichtige Gemeinsamkeit.

Doch auch ohne Sport ist beim SCG in den vergangenen Wochen so einiges passiert: Kurz vor Weihnachten ist unser „Dritter“ von seinem Amt als Vorstand zurückgetreten. Dass sich noch vor Weihnachten ein Ersatz finden würde, hatte ich nicht zu hoffen gewagt, doch Stefan Schenk (den viele von Euch sicher kennen) hat sich kurzfristig bereit erklärt einzuspringen und sein bisheriges Amt als Abteilungsleiter Tennis in neue Hände zu übergeben. Daher geht mein Dank auch an Klaus, Felix & Co, die sich nun um die Belange der Tennisabteilung kümmern werden und ohne deren „ja“ auch Stefan nicht in die Vorstandschaft aufgerückt wäre. Weiter hinten im Heft stellt Stefan sich (und sein erstes Vorstands-Projekt) noch kurz vor. Übrigens: Ist Euch etwas aufgefallen, als Ihr dieses SCG-Aktuell in die Hand genommen und angeschaut habt? Wenn nicht, dann haben wir alles richtig gemacht.

Gemeinsam mit unserem 2. Vorstand Thorsten haben wir uns noch einiges vorgenommen, bis sich Stefan auf der kommenden Mitgliederversammlung auch formell zur Wahl stellt.

Jetzt lasst uns gemeinsam die Daumen drücken, dass mit dem Schnee auch die sportlichen und gesellschaftlichen Einschränkungen dahin schmelzen. Sobald die Verordnungen es wieder zulassen trifft Ihr mich auf unserer wunderschönen SCG-Terrasse! Ich freue mich auf Euch!



Nils Mehnert 1.Vorstand

Kein guter Start, dennoch machen wir das Beste daraus...

Nachdem unsere langjährige Pächterfamilie Baronetti nach fast zehn Jahren altersbedingt nicht mehr wollte, hatte ich in der Vorstandschaft die Aufgabe übernommen zusammen mit Nils einen neuen Pächter für unser Sportheim zu suchen.

Nach einigen guten und vielen schlechten Gesprächen mit neuen Interessenten haben wir uns dann für die Familie Ntais entschieden. Die doch so wichtige „Chemie“ stimmte auf Anhieb und alle Beteiligten hatten ein gutes Gefühl. Wir freuten uns nach Pizza, Pasta und Ramazzotti auf Souvlaki, Gyros und Ouzo 😊

Dann ereilte uns alle das böse C..., so dass wir die Gelegenheit ergriffen Catharina und Mario früher in den wohlverdienten Ruhestand zu entlassen. Zunächst dachten wir noch, dass es eigentlich gar nicht so schlecht ist, den Übergang in Ruhe und ohne Zeitdruck über die Bühne zu bringen.

An das was dann noch alles auf die Gastronomie in unserem Sportheim zukommen sollte, dachte zu diesem Zeitpunkt niemand und wir wollen das Auf und Zu, Hin und Her, mit Beschränkungen und Wasserschaden etc. hier auch nicht mehr Aufwärmen. Wir konnten zumindest einen halbwegs sportlichen Sommer, verbunden mit dem einen oder anderen schönen Ausklang auf unserer Terrasse genießen. Nun hat uns alle die zweite Welle erwischt und auch da erspare ich mir weitere Ausführungen.

Fakt ist jedoch, dass unsere Gaststätte seit Monaten geschlossen bleiben muss. Anna und Willi kämpfen jeden Tag um das wirtschaftliche Überleben und wir als Verein und Verpächter helfen im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Hier unsere eindrückliche Bitte an alle Mitglieder, Freunde, Nachbarn aus dem gesamten Umfeld unseres SCG:

[Sollte Euch der Hunger plagen, dann denkt bitte an unser Sportheim.](#)

Anna und Willi haben gemeinsam mit Sofia eine spezielle „to-go“-Karte entworfen. Die Köstlichkeiten werden gut und praktisch in recyclebaren Schachteln verpackt und Willi bedankt sich mit einem Ouzu. Diesen natürlich auch „to-go“, denn während der Wartezeit dürft Ihr den ja nicht vor Ort trinken.

Die „to-go“-Karte mit den Bestell- und Abholzeiten, sowie den nötigen Telefonnummern findet Ihr als Flyer (separate Beilage) in diesem SCG-Heft. Weitere Flyer liegen im Sportheim aus.

Lasst es Euch schmecken und jammmmmmas.

Liebe Grüße und hoffentlich bis bald im Sportheim des SCG.

Thorsten Schöllner
2. Vorstand



haberecker
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

- Öl- und Gasheizungen
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Gas-/Wasserinstallationen
- Wartungs- und Störungsdienst
- Badsanierung

www.haberecker-heizungsbau.de Telefon 0 91 29/87 73
info@haberecker-heizungsbau.de Telefax 0 91 29/77 43

Bergstraße 1 · 90530 Wendelstein/Großschwarzenlohe

Huhu, ich bin „kommissarisch“ euer neuer, 3. Vorstand...

„Ok, Nils und Thorsten, wenn ich die Tennis-Abteilungsleitung in gute Hände legen kann, dann könnte ich mir den 3. Vorstand vorstellen und mich, eurem Wunsch entsprechend, um eine zeitgemäße Außendarstellung unseres SCG kümmern“...

...Welch leichtsinnige Aussage meinerseits, das wurde mir aber erst im Laufe der Zeit bewusst. Es galt ja als erstes nur unser Gaststättenschild zu erneuern und in diesem Zug auch gleich noch den Zugang zu unserer Walhalla kritisch unter die Lupe zu nehmen. Naja, „Da Mario“ war mal - und dilettantisch eine weiße Folie über das Gaststättenschild zu kleben ist zwar eine Möglichkeit - schön ist jedoch anders.

Also begann ich, Vorschläge zu erarbeiten. Gut, das SCG-Logo ist ja bekannt, aber welche Schriftart ist eigentlich die Original „SC Großschwarzenlohe“-Schrift? Und welche Schriftfarbe ist eigentlich gesetzt? Je mehr Vorlagen ich überprüfte und je mehr Personen ich daraufhin befragt habe, umso unterschiedlicher wurden die Antworten. Und als ich dann noch erfuhr, dass das Schwarz in unserem SCG-Logo in Wirklichkeit als dunkles Grün festgelegt und das Rot eigentlich ein dunkles Orange ist, war definitiv Handlungsbedarf angesagt.

Da erklärst du dich bereit, die Lücke in der Vorstandschaft zeitnah zu schließen und mitzuhelfen, den Verein zeitgemäß nach vorne zu bringen, bekommst dann eine einfache Aufgabe, die darin endet, dem Vereinswappen ein neues Aussehen zu geben? Toller Einstieg, da kannst du eigentlich nur verlieren... aber es liegt in meiner Natur, dass ich nur sehr ungern verliere. Also, Ärmel hochkrempeln, volles Engagement in diese Aufgabe stecken und professionelle Ergebnisse liefern...

Und ich glaube, genau das ist uns als Vorstandschaft final gelungen.

In vielen Einzelgesprächen, mehreren Treffen und Telko's konnten wir durch die tatkräftige und professionelle Unterstützung unserer SCG-treuen Sandra Joachim, ihres Zeichens Markendesignerin, ein neues, zeitgemäßes Erscheinungsbild unseres SCG entwickeln.

In einem für uns kostenlosen Design-Style-Guide wurde unser Logo zeitgemäß überarbeitet, die Farben und Schriftarten definiert und somit eine Grundlage geschaffen, die eine einheitliche Außendarstellung unseres SCG in Zukunft sicherstellt.

Und auf einmal war alles ganz einfach...Das neue Gaststättenschild entwickelte sich quasi von selbst. Auch der Eingangsbereich der Walhalla erhält durch unser neues Schild einen professionellen Auftritt. Unser SCG 2.0 ist angekommen in 2021.

War ja dann doch nicht so schwer...

STS



SC GROSSSCHWARZENLOHE | BRAND-REFRESH

Das Erscheinungsbild und die Botschaft des SCGs werden modernisiert, um zeitgemäßer zu erscheinen. Dennoch soll die Wiedererkennbarkeit und die Verbindung zum aktuellen Erscheinungsbild erhalten bleiben. Die Farben oder Schriften werden sanft verändert oder angepasst ohne die visuelle Verbindung zum bisherigen Logo aufzugeben.

VORÜBERLEGUNGEN



Welche Bestandteile des Logos funktionieren?

Das rot/schwarze Wappen ist mit das auffälligste Teil des Logos und funktioniert gut für den Wiedererkennungswert. Die Farben Rot und Schwarz sind die Hauptfarben des Logos und bleiben somit auch unverändert.

Welche Bestandteile des Logos funktionieren nicht mehr so gut?

Die Schrift des Logos weist Probleme auf. Die Schrift ist nicht benannt und kann somit auch keiner Schriftart zugewiesen werden. Außerdem kann eine Schrift mit Serifen sehr schnell „altbacken“ wirken. Das sehr starke Gelb wirkt neben den zwei Hauptfarben zu dominant.

VERÄNDERUNGEN

Schriftart

Die momentane Schriftart wird ausgetauscht.

Farben

Das Gelb wird Nuancen dieses Farbtönen verändert.

BRAND-REFRESH



Farbänderung

Das Gelb wurde sehr schwach verändert, dennoch ist sie nun stimmiger und auch zeitgemäßer, bindet sich gut ein und stiehlt dem Rot/Schwarz nicht mehr die Show ohne an Kraft zu verlieren.

Schriftänderung

Die namenlose Schrift hat nun einen Namen und heißt „Source Sans“. Die „Source Sans“ ist moderner und gibt dem SCG einen professionelleren Auftritt. Die neue Schrift kann nun auch für weitere Projekte verwendet werden. Ohne Serifen wirkt die Schrift um einiges moderner und ist in der heutigen Zeit angekommen.

Gedanken eines SCG-Mitglieds

Mensch, ist des in Großschwärzela schee. Da kann man gut und ruhig wohnen, in wenigen Minuten ist man bei Joggen, Walken oder Spaziergehen auf dem Feld oder im Wald, die Anbindung an die Radwege sind gut. Das fränkische Seenland ist sehr nah, schnell ist man in Nürnberg, die Fahrt ins Stadion zum Club dauert auch nicht lange.

Und dann gibt`s ja dort auch **den** Verein, den SCG.

Viele Sportarten werden dort angeboten, fast 900 Mitglieder finden dort ihr sportliches Betätigungsfeld. Und wir haben dort ein schönes Sportheim. Ein schönes Ambiente in der Gaststätte, die „Fritz-Weymann-Stube“ für Feiern oder kleinere Versammlungen und in den warmen Monaten eine tolle Terrasse.

Hoffentlich ist Corona bald besiegt, hoffentlich dürfen wir diese Räumlichkeiten bald wieder besuchen. Hoffentlich können wir uns bald wieder nach Spielen unserer Fußballer (von den Kleinen bis zur AH), nach den Medenspielen der Tennisler oder Gymnastikstunden dort wieder treffen. Meine Sehnsucht nach Sportheim, Karteln, Fachgespräche“ führen, einfach Freunde und Bekannte treffen ist groß, viele habe ich nun schon seit 4 Monaten nicht gesehen.

Hoffentlich halten unsere Wirtsleute Anna und Willi durch. Schon bitter, jetzt sind sie noch kein Jahr bei uns und müssen schon den 2. Lockdown ertragen. Aus eigener, zweimaliger Erfahrung weiß ich, wie schwierig es ist, Wirtsleute zu finden, gar nicht vorstellbar für mich, wenn das Sportheim für noch längere Zeit zu wäre.

Willi hat, in seiner jetzt so vielen freien Zeit, fast alle Wände im Sportheim neu gestrichen.

Hoffentlich halten die durch und wir dürfen (Mitte März?) wieder dort einkehren. Ich wünsche mir, dass dann viele, viele Mitglieder und

Freunde auch kommen, so dass dieses schöne Sportheim weiter eine Begegnungsstätte für viele bleibt.

So, ich werde jetzt die 287555 anrufen und uns was zum Essen bestellen.

Hoffentlich denken viele so.

P. S. (der Verfasser ist der Redaktion persönlich bekannt)





spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.

Wenn´s um Geld geht



**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg



Tennis

Aus der Abteilungsleitung

Tschö – mit ö...

Liebe Tennis-Mitglieder,

wie schon länger von uns angekündigt, werden wir beide, Stefan Schenk und Markus Ott, unsere Abteilungsleitung zum nächstmöglichen Termin an motivierte Nachfolger abgeben.

In 2014 traten wir die Nachfolge unseres jetzigen 1. Vorstands Nils Mehnert an, verbunden mit dem Ziel und Wunsch der Staffelübergabe in 2019.

In diesen Jahren haben wir gemeinsam mit unseren Mitstreitern Tilo Kremling, Felix Dunst, Klaus Bärnreuther, Victor Beierle, Benny Bußmann und Klaus Beltz eine Abteilungsstruktur und -organisation entwickelt, die innerhalb des Vereins einzigartig ist. Diese Einzigartigkeit, gepaart mit riesigem Engagement und einem großen Sinn der Zusammenarbeit innerhalb der genannten Personen, erklärt vermutlich die erfolgreiche Entwicklung der Tennisabteilung. Übernahmen wir die Tennisabteilung 2014 mit 92 Mitgliedern, so können wir nach knapp siebenjähriger Tätigkeit unseren Nachfolgern mit 171 Mitgliedern eine nahezu doppelt so mitgliederstarke Tennisabteilung übergeben.

Nachdem uns COVID 19 bereits letztes Jahr eine Abteilungsversammlung unmöglich machte, entschieden wir beide, eine weitere Saison als Abteilungsleiter dranzuhängen.

Aufgrund der momentanen, undurchsichtigen COVID 19-Situation, die es für uns unmöglich macht, eine geordnete Abteilungsversammlung

einzuberufen, entschieden wir uns beide, unser Amt zum 01.01.2021 kommissarisch an folgende Nachfolger zu übergeben:

1. Abteilungsleiter	Klaus Bärnreuther
2. Abteilungsleiter	Felix Dunst
Jugendwart	Tilo Kremling
Pressewart	Benny Bußmann
Platzwart	Victor Beierle
Sportwart	Vakant

Wir dürfen uns auf diesem Weg ganz herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken, ein riesengroßer Dank gilt unserem Abteilungsteam Klaus-Felix-Tilo-Victor-Benny...

Es war uns stets eine große Freude mit Euch zu arbeiten und eine Ehre, der Abteilung vorstehen zu dürfen.

Wir wünschen der neuen Abteilungsleitung weiterhin viel Erfolg und vor Allem Klaus ein glückliches Händchen und viel Freude in seiner neuen Funktion.

Mit sportlichen Grüßen
Stefan Schenk & Markus Ott



Bild: Conny Fischer

Herren 00

Rückblick: 13 Jahre Tennis-Training beim SCG

In den ersten beiden Jahren Tennistraining erlernte uns Fritz Weymann die Grundlagen des Ballsports. Das wichtigste war das Ballgefühl, dass wir durch viele Spiele und Übungen ausbauen konnten. Auch grundlegende Techniken, wie die Vorhand, Rückhand, Volleys und Stops konnten wir uns in dieser kurzen Zeit aneignen.

Danke hierfür, lieber Fritz!

Daraufhin folgten elf Jahre Tennistraining bei Robert Weremczuk. Bei Robert trainierten wir als 4-er Gruppe einmal pro Woche Einzel, Doppel und leider manchmal auch Kondition. Diese Zeit schweißte uns vier deutlich zusammen. Als Mannschaft, bestehend aus Florian Müller, David Maier, Nicolas Kulig und mir, Lukas Schenk, haben wir schon damals in den Bambini 12 (K1) viele Erfolge erzielen können. Auch in den Knaben14 (K1), Knaben 16 (Bezirksklasse) und Junioren 18 (K1) waren wir sehr erfolgreich. Jedoch stand für uns immer im Mittelpunkt: Spaß und Freude am Spiel. Das hat uns alle motiviert und weitergebracht.

Danke an dich Robert, dass du uns so lange begleitet hast und uns viel beigebracht hast! Vielen Dank für die letzten 11 Jahre zusammen mit dir! „Danke für Bescheid“ oder „3 Minuten an die Wand“ werden wir nie vergessen. 😊 In der Herren 00, in der wir seit letzter Saison spielen, fühlen wir uns sehr wohl und freuen uns, Bestandteil dieser Mannschaft zu sein.

Lukas Schenk, Herren 00

Senioren

Nachreichung aus der Oktoberzeit

In der Hallensaison HW 2020/21 haben die Herren Senioren nur eine Mannschaft in der Medenrunde gemeldet: Herren 60 in der Bezirksliga. Am 1.11. hatten wir unser erstes Spiel, Derby gegen Kleinschwarzenlohe. Ersatzgeschwächt aber mit großem Mannschaftsgeist haben wir denkbar knapp 4:2 verloren. Bereits ein Tag später wurde die Medenrunde zunächst für den November komplett ausgesetzt. Dank Bernd Hofmanns Hilfe, der uns Trainingsmöglichkeiten in seiner Halle zum Einzel spielen zur Verfügung gestellt hat, konnte die kompletten Herren Senioren noch 2 Wochen trainieren. Mitte November war das dann auch vorbei, da alle Hallen geschlossen werden mussten.

Nun bleibt die Hoffnung, dass wir im Dezember oder spätestens im Januar wieder unseren geliebten Sport ausüben können.



Aktuelles bei den Senioren

THEMA: Coronafrust – oder auch „Es fehlt einfach“

Ich weiß nicht, wie es Euch allen ergeht?

„Es fehlt einfach“ - unser Winter-Hallen-Tennistraining, mit all seinen Facetten.

Die Freude über einen Winner – die Atemnot nach einer langen Rally – das Ass beim Aufschlag – das Messen mit dem Gegenüber – das Abklatschen im Doppel – die Kommentare der Mitspieler!
Die Gespräche und das Bier danach - fest verankert in unserem Seniorenalltag.

Glückshormone pur – es macht einfach Spaß, wenn die gelbe Filzkugel fliegt. –

Gute Laune ist garantiert.

„Es fehlt einfach“

Nach einem Super-Oktober Einstieg in unserer Montags- und Donnerstags-Hallenrunde waren wir exzellent vorbereitet und fit. Dann kam die zweite Welle und Anfang November war Schluss.

Nicht schon wieder, dachte ich, nachdem wir im Frühjahr unser Hallenprogramm und unser Senioren Saisonvorbereitungscamp Teneriffa abblasen mussten und bis in den Mai pausieren mussten.

Jetzt ist Februar und Corona hat uns fest im Griff und Mutationen sorgen für neue Ängste.

Selbst mein geliebtes Skifahren wird wohl diesen Winter nicht stattfinden!

Wann können wir wieder Tennis spielen? Die Sommersaison 21 wurde schon nach hinten verlegt!

Joggen, Wandern, Walken, Gymnastik – manchmal macht man schon das Eine oder Andere – der Fitnesshalber, um nicht immer fatter und bequemer zu werden. Macht aber halt lange nicht so viel Spaß und Freude!

„Es fehlt einfach“ - Unser Seniorentennis und –treffen.

Hoffentlich haben wir es nicht verlernt, wenn wir wieder spielen dürfen?!?

Sportlicher Gruß

Klaus B



„Klaus H. der H 60 beim Home-Training.“



„Die H 65 (hier Henryk) hält sich auf dem Golfplatz/ Nordic Zentrum Hilzhofen fit.“

Vorschau Tennis Sommersaison 2021

Die SCG Tennisabteilung hat zur Sommersaison 2021 12 Mannschaften gemeldet.

Unsere jungen Herren (im Tennisjargon **Herren 00** genannt) spielen wieder als 6er Mannschaft in der Kreisklasse 3. Die Gegner kommen heuer vor allem aus dem Landkreis: Roth, Hilpoltstein, Thalmässing, Allersberg und Pyrbaum.

Die Herren 40, wo auch die SCG Präsidenten Nils und Thorsten an den Start gehen, sind etwas traurig, dass es heuer kein Derby mit Kleinschwarzenlohe geben wird (die sind aufgestiegen). Sie müssen gegen die bekannten Teams aus Rothaurach, Hilpoltstein, Greding und Thalmässing sowie Winkelhaid antreten.

Die Herren 50 von Kapitän Harald Fleischmann müssen in der Landesliga wieder weitere Fahrten auf sich nehmen. Mannschaften aus Bayreuth, Regensburg oder Ingolstadt warten auf Großschwarzenlohe.

Auch die **Herren 60** treten wieder in der Landesliga an. Neben 2 Regensburger Teams stehen auch 2 Landkreis Derbys gegen Abenberg und Georgensgmünd an.

Die **Herren 65** spielen zwar auch in der Landesliga, aber für die Männer um Felix Dunst klappt das mit dem Lokalderby gegen Kleinschwarzenlohe. Termin ist aktuell leider noch nicht bekannt.

Auch die **Herren 65 II** und die **Herren 65 III** als reine Doppelrunde geht wie in den letzten Jahren wieder an den Start.

In der Jugend gibt es heuer insgesamt fünf Teams.

Zwei Knaben 15 Mannschaften werden statt der Knaben 14 Teams mit den gleichen Spielern an den Start gehen. Die 1. Mannschaft um Kapitän Toni Hopfinger spielt in der Kreisklasse 2, die 2. Mannschaft

mit Käptn Tom Grimmeisen in der Kreisklasse 3. Spieltermine sind Samstag vormittag oder auch manchmal Sonntags.

Die letztjährigen U12 Bambinis um Kapitän Louis Ungar spielt heuer als **Mixed 15** auch vorwiegend Samstag vormittag.

Eine U12 Mannschaft für die Jahrgänge ab 2011 geht auch wieder an den Start und spielt Freitags ab 15.30 Uhr.

Die letztjährige U9 Kleinfeld unter bewährter Leitung von Kerstin Ungar spielt heuer als **U10** auf dem Midcourt Feld.

Da Corona Politik bedingt die Tennissaison auch 2021 erst im Juni beginnen wird, werden auch wieder nach den Ferien im September Punktspiele stattfinden.

Klaus Bärnreuther, Abteilung Tennis



**BILDUNGS-
GEBÄUDE
MIETEN**

Mit der 6-jährigen Emma
die Flexibilität unserer
Gebäude testen!

Adapteo.

Corona Ade – scheiden tut nicht weh!

Immer wenn ich mit meinem Frauchen im Zuge meiner Gassi Runde an den schönen Tennisplätzen vom SCG vorbeilaufe, wird sie still und nachdenklich.

Ich weiß dann genau was sie denkt, ich fand es nämlich auch immer toll unter der Bank zu liegen und Frauchen beim Tennisspielen zuzuschauen.

Auch wenn mich der gelbe Filzball direkt auf die Nase traf, blieb ich davon ungerührt brav an meinem Platz.

Frauchen hatte immer so viel Spaß und vermisst das Tennisspielen ganz arg.



Aber Winter ADE reicht nicht aus, wir müssen Corona überwinden, dann können wir vielleicht im Frühjahr wieder auf unsere geliebten Tennisplätze. Diese werden natürlich für einen noch nicht absehbaren Start wieder wunderbar hergerichtet. Hoffentlich finden sich wieder genügend Helfer.

Ein entsprechender Aufruf zum Arbeitsdienst erfolgt separat.

Nichts desto trotz, genießt die schöne Winterlandschaft (siehe Bild Seite 13) und stärkt Euer Immunsystem durch ausgiebige Spaziergänge.

Es grüßen Euch alle Conny & Tiffy



FLEXIBEL WIE IHRE GEDANKEN

RAUMPLUS - EINFACH MEHR RAUM



schenk
exquisit wohnen

schreinerei
einrichtungshaus
raumausstattung
fliesen & kachelofenbau
bad & wellness

„Alles aus einer Hand!“

Nürnberg

Glockenhofstr. 11,
Tel. 0911 44 90 05

Schwabach

Rathausgasse 7
Tel. 09122 52 69

www.schenk-wohnen.de



Basketball

Hallo Basketballfreunde, das Jahr 2020 war für uns alle ein turbulentes Jahr, sowohl das Ende der alten Saison als auch der Beginn der neuen Saison und natürlich auch die Corona Pandemie.

Dennoch haben wir uns nicht unterkriegen lassen und neue Partnerschaften gegründet und neue Trainer sowie Schiedsrichter ausgebildet. Außerdem haben wir eine Damen- sowie eine Herren-Mannschaft und vier Jugendmannschaften gemeldet.

Leider gibt es noch keine neuen Erkenntnisse wann die Saison wieder vorgesetzt werden kann, aber wir bleiben weiter motiviert und freuen uns schon darauf wieder Training zu haben und Spiele zu spielen.

Natürlich halten wir uns fit, im Rahmen der erlaubten Tätigkeiten (also joggen, spazieren gehen und Fitness zu Hause).

Weitere Informationen zu Trainingszeiten nach dem Lockdown und unseren Mannschaften findet ihr wie immer auf unserer Homepage:

www.basketball-wendelstein.de

Für weitere Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Eva und Simon





Fußball

Bericht Abteilung Fußball

Da das Jahr 2021 ebenso angefangen hat wie sich das alte Jahr 2020 verabschiedet hat, ist natürlich auch der SCG bzw. unsere Abteilung Fußball vor eine große Herausforderung gestellt.

Am „Großprojekt“ Infrastruktur Sportgelände / Sanierung der Spielstätte wird in der momentanen Situation mit Hochdruck gearbeitet. Hier ist ein homogenes Miteinander der gesamten Fußballabteilung und allen Schnittstellen zu beobachten. Die Tribüne ist mittlerweile fertig gestellt und auch beide Plätze bzw. die Flutlichtanlage warten nur noch auf den Startschuss zum ersten öffentlichen Auftritt und einem hoffentlich dem Aufwand entsprechenden Eröffnungsspiel.

Beide Herrenmannschaften halten sich aktuell, unter Anleitung der Trainer dem Rahmen entsprechend, in Form und fiebern ebenfalls dem offiziellen Startschuss entgegen. Die Zeit der Einschränkungen hinterlässt natürlich ihre Spuren, wobei der SCG an dieser Stelle ganz ausdrücklich seinen Dank an alle Sponsoren und Unterstützer des Vereins und im Besonderen der Abteilung Fußball ausdrücken möchte. Durch die nicht kalkulierbare aber im Ergebnis absolute Loyalität unserer Sponsoren konnte die Abteilung Fußball ohne nennenswerte sportliche bzw. personelle Schäden durch die Corona Phase kommen. Hierfür noch einmal vielen Dank an alle Unterstützer!!!! (#scg#herzverein)

Personell gab es dann allerdings doch einen Wehrmutstropfen. Unser Trainergespann der 2. Mannschaft (Benny Taft und Patrick Heyn) haben sich dazu entschieden, zur neuen Spielzeit eine neue

Herausforderung zu suchen und werden somit den SCG verlassen. An dieser Stelle ebenfalls von offizieller Seite unseren herzlichen Dank für viele tolle Jahre, die beide beim SCG sowohl als Spieler wie auch als Trainer eingebracht haben! Ebenfalls den SCG verlassen wird im Sommer der langjährige Abteilungsleiter der Abteilung Fußball Dirk Welter. Um einen reibungslosen Übergang zu gewährleisten, wird er bei Bedarf seinen Spielleitern Robert Pcibil und Michael Nierlich allerdings noch für eine gewisse Zeit zur Verfügung stehen.

An dieser Stelle wünscht die Abteilung Fußball allen Freunden und Unterstützern der SCG vor allem Gesundheit und weiterhin die nötige Ruhe und Kraft um die für alle Beteiligten schwierige Phase gut zu überstehen.

Mit sportlichem Gruß
Dirk Welter - Abteilungsleiter Fußball





SCHUTZ UND SICHERHEIT IHRER INDUSTRIEGÜTER.



EXPORT-
VERPACKUNG



LOGISITIK
UND SPEDITION



WAREHOUSING



PROJEKTIERUNG



CONSULTING



GEFAHRGUT

FRAPACK GMBH, NÜRNBERG IN ZAHLEN



HALLENFLÄCHE



FREIFLÄCHE



MAXIMALES
GEWICHT DER
KRANBAHNEN



EIGENE
KISTENFERTIGUNG



GABELSTAPLER
BIS 12 TO



EIGENER
FUHRPARK

FRAPACK GmbH | Katzwanger Str. 150 | 90461 Nürnberg
+49 (0) 911 450 91-0 | info@frapack.de | www.frapack.de

Der SCG trauert um Hans Mahlein

Hans Mahlein ist nach kurzer, schwerer Krankheit am 09.01.2021 verstorben.

Hans war seit 1975 Mitglied im Verein spielte Fußball in der AH, engagierte sich in der Jugendarbeit, langte mit hin wo er konnte.

Den meisten wird er als Platzkassier bei den Heimspielen der 1. und 2. Fußball-Mannschaft bekannt sein. Ca. 30 Jahre übte er dieses Amt immer sehr zuverlässig und korrekt aus.

Wir werden ihn in lieber Erinnerung behalten.



Feste Partnerschaft mit Frapack besiegelt

Frei nach dem Motto „Was die Großen können, das können wir auch!“ sind wir im Rahmen des Tribünenbaus auf die Idee gekommen, einen Namensgeber für unsere runderneuerte Sportanlage zu suchen, der sich auch finanziell für den SCG engagiert. Ein naheliegender erster Ansprechpartner war natürlich die Frapack GmbH aus Nürnberg, die schon seit Jahren den Sport in der Region, speziell aber den SCG fördert. Klar, denn Firmengründer Klaus Frasunkiewicz ist seit seiner Auswanderung aus Bremen aktiv beim SCG und seit Kurzem sogar unser Ehrenmitglied! Auch Klaus' Nachfolger als Geschäftsführender Gesellschafter der Frapack GmbH ist ein SCG-Urgestein: Tobias Müller hat lange für den SCG gekickt, ist Stammgast bei unseren Heimspielen und das Frapack-Logo zielt weiterhin die Brust unserer Fußballer. So waren nur wenige, darüber hinaus sehr harmonische Gespräche nötig, den Vertrag über die Namensrechte unseres Stadions unter Dach und Fach zu bringen.

Seit Januar 2021 gibt es somit erstmals in der Geschichte des SCG auch formell einen Hauptsponsor.

Danke Tobi, dass Du Dich für uns engagierst! Und danke auch Dir, Klaus, dass Du beim Einfädeln des Vertrags aktiv geholfen hast.



Feierliche Vertragsunterzeichnung am 3.12.2020

Nils

Neue Sprecherkabine für die Tribüne

Unser Vorstand Nils Mehnert und Stefan Schenk haben es sich nicht nehmen lassen, die geplante Sprecherkabine aus Kostengründen selbst zu planen und anzufertigen.

Zwischen den Feiertagen haben sie dann Hand angelegt und das kleine „Wohnzimmer“ im Betrieb von SCHENK-exquisit Wohnen, Nürnberg vorgefertigt.

Ende Januar wurde die Kabine dann vor Ort auf der neuen Tribüne aufgebaut. Leider ist unser Vorstand Nils Mehnert beim Tragen der Elemente auf der schneebedeckten Tribüne ausgerutscht und hat sich den Zeigefinger am scharfkantigen Material derart aufgeschlitzt, dass wir ihn sofort ins Schwabacher Krankenhaus gefahren haben (allerdings ohne Sirene), wo er dann mit 4 Stichen genäht wurde.



Also mussten die übriggebliebenen Kollegen Stefan Schenk, Torsten Schöller und Rudi Sedlacek den Aufbau bis zum Ende ohne unseren Nils durchführen. Aber: „Glück im Unglück“, pünktlich zur Fertigstellung der Aktion haben wir unseren Nils aus dem Krankenhaus wieder abgeholt und wir konnten dann gemeinsam unser wohlverdientes Bier und Leberkäs zu uns nehmen.

Ein großes Dankeschön gilt unserem gesamten Vorstand Nils, Torsten, Rudi und natürlich Stefan Schenk, der ja regelmäßig seit Jahren mit vielen solcher Aktionen den SCG unterstützt.

Klaus Frasunkiewicz

Der A-Platz
ruht!





Winterbericht der SG Schwarzenlohe

Nach wochenlangen Lockdowns wurden gestern (Mi 10.02.2021) die ersten leichten Lockerungen angekündigt. Diese Nachricht macht Mut, dass wir in der kommenden Zeit auch bald positive Neuigkeiten für unseren Jugendfußball der SG Schwarzenlohe erhalten. Wir müssen aber noch sicherlich warten, da die Erfahrung nach dem ersten Lockdown gezeigt hat, dass der Amateur- und Jugendsport erst spät freigegeben wird. Wir warten sehnsüchtig darauf, dass wir alle endlich auf dem Fußballplatz stehen können und diese gefüllt werden mit unseren Kindern und Trainern! Sobald sich etwas an den Maßnahmen ändert, werden wir alle Eltern, Trainer und Betreuer weiterhin rechtzeitig über die bekannten Kommunikationswege informieren.

Während des aktuellen Lockdowns trifft sich die Jugendleitung regelmäßig virtuell und nutzt die Zeit für die Zukunft Grundsteine zu legen, die dem Jugendfußball zu Gute kommen sollen. Dazu haben wir uns Maßnahmen ausgedacht, wie wir den Fußball jedes Jahr attraktiver gestalten können. Unser wichtigstes Ziel bleibt dabei Spieler zu halten, neue Spieler zu gewinnen und langfristig die B- und A-Jugend mit Spielern aus der eigenen Jugend zu besetzen. Zusätzlich freuen wir uns sehr, wenn - wie am Beispiel der F2 Jugend - ehemalige A-Jugendsspieler der eigenen Stammvereine als neue Trainer gewonnen werden konnten (ein Dankeschön an alle Beteiligten). Wir vergrößern somit das Fundament für die weitere Zukunft der SGS.

Neben dem "Wachstum" gehören zu einer lebendigen Organisation auch Abgänge: Jürgen Kohn hat aufgrund persönlicher Gründe zum 31.12.2020 als stellvertretender Jugendleiter des TSV Kleinschwarzenlohe und Verantwortlicher für Sponsoring und

Finanzen der SG Schwarzenlohe aufgehört. Jan Schamberger, Oliver Endres und Thomas Chachamis, sowie viele weitere Ehrenamtliche vom TSV Kleinschwarzenlohe und des SC Großschwarzenlohe waren traurig über diese Nachricht, da Jürgen diese SGS zusammen mit Jan und Oli mit aufgebaut hat und mit Herz und Blut seine Rolle ausgeübt hat, haben aber absolutes Verständnis für seine Entscheidung! Jürgen steht unser weiterhin für individuelle Aufgaben und Ratgeber zur Verfügung.

Jürgen, vielen Dank für ALLES!

Abschließend hier unsere geplanten Termine rund um die SG Schwarzenlohe (die hoffentlich auch stattfinden werden):

- Vom 25.05. bis 29.05.2021 findet auf dem Gelände des TSV Kleinschwarzenlohe wieder die „WIESENHOF Fußballschule“ mit Bernd Voss statt.

Für Informationen und Anmeldungen:

www.wiesenhof-ussballschule.de/anmeldung/?termin=90260

- Vom 16.08.2021 bis 20.08.2021 findet auf dem Gelände des SC Großschwarzenlohe zum ersten Mal das „SG Schwarzenlohe 5 Tage Spieler und Torhüter-Camp“ statt. Organisiert und durchgeführt wird es von unserem C1 Trainer Peter Hirschberger und seiner Sportakademie Deutschland. Die Kinder können sich während der Ferienzeit fußballerisch weiterentwickeln und neue innovative Formen des Trainings aktiv miterleben.

Für Informationen und Anmeldungen:

www.sportakademiedeutschland.com/veranstaltungen/plz-90530-sg-schwarzenlohe-5-tage-spieler-und-torh%C3%BCtercamp

Bleibt gesund! Und bis bald!

Eure Jugendleitung

Winterbelegungs

vorbehaltlich der Hallenfreigabe

Montag		Dienstag		Mittwoch	
09:00	Wirbelsäulen			09:00	Gymnastik
10:00	Gymnastik			10:00	Senioren
Lüftung				Lüftung	
				15:00	Turnen
				-	Mutter u.
		16:00	Turnen	16:00	Kind
		-	Mädchen	Lüftung	
		17:00			
		Lüftung			
		17:30	Tischtennis		
		18:30	Jugend	18:15	Fit und gesund
18:30	Wirbelsäulen	Lüftung		-	für
-	Gymnastik	19:00	Tischtennis	19:15	Sie und Ihn
19:30		-	Jugend	Lüftung	
Lüftung		20:00		19:45	Starke Männer
20:00	verschiedene	Lüftung		-	starker Rücken
	Kurse	20:30	Tischtennis	20:45	
21:00	s.SCG-Aktuell	-	Damen/Herren	Lüftung	
Lüftung		21.30		21:15	
		Lüftung		-	Fußball
				22:15	

Informationen zu den Kursen im Internet
Die aktuelle Hallenbelegung wird auf der SCG
 Basketballtraining in der

plan Waldhalle

frühestens ab März 2021

Donnerstag		Freitag		Samstag	
				11:15 12:15	Tischtennis Jugend
				Lüftung	
				12:45 13:45	Tischtennis Jugend
16:00 - 17:00	Turnen Kinder 4-6 Jahre			Lüftung	
Lüftung					
		17:30 18:30	Tischtennis Jugend		
18:30 - 19:30	Hatha Yoga	Lüftung			
Lüftung		19:00 - 20:00	Tischtennis Jugend		
		Lüftung			
20:00 - 21:00	Lady Fit Step und mehr	20:30 - 21:30	Tischtennis Damen/Herren		
Lüftung		Lüftung			

www. Sportclub-scg.de oder im SCG-Aktuell

home-page unter [www. Sportclub-scg.de](http://www.Sportclub-scg.de) veröffentlicht

Sporthalle Gymnasium Wendelstein

Horizontal: Zeile/Spalte (nur blaue Felder) ↔	
1/15	Bergschuh (gibt's auch aus Gummi)
2/4	SCG-Sportabteilung (Ski+.....?)
2/22	Sportgerät für den Fussboden
3/3	Wiederholungsfaktor (x+.....)
3/8	Angebot der Gymnastik-Abteilung im Sommer
3/26	anderer Name für eine Unternehmung in den Bergen
4/6	steckt im Schuh drin
4/15	kein Normalfall sondern ein
5/1	Vierbeiner
5/8	Spruch: und trinken, hält Leib und Seele zusammen!
5/27	Abk. für Bayerischer Tennis Verband
6/4	vorderes Ende des Armes
7/8	Bach zwischen KSL + GSS
7/20	andere Bez. für: Wanderung am Berg
8/3	zugestandener Strafiß im Fußball
8/27	das Gefühl ist nicht schlecht, sondern?
9/9	jährliches Event im Sponsee-Hotel, Veilbronn (siehe Vorankündigung Heft-133, Seite 32.)
10/6	Vorname der Frau vom SCG-Sportheim-Wirt
10/26	gehört in den Ball und in die Autoreifen
11/7	SCG-Sportabteilung (Gymnastik+.....?)
11/14	trag ich am Fuß
11/22	SCG-Sportabteilung (...?+ Wandern)
12/1	Ausruf des Schmerzes
12/5	anderer Name für Spielfeld
12/20	Ring ohne Anfang und Ende (Form)
13/9	wir von der Eckfahne getreten (Fußball)

Horizontal: Zeile/Spalte (nur blaue Felder) ↔	
13/24	Schiedsrichter-Utilensil das nicht dampft
14/1	Ball ist nicht mehr im Spielfeld, sondern?
14/14	Tätigkeit der SCG-Ski-Abteilung
15/5	Papagei da haut es mir den Vogel raus!
16/1	eine SCG-Sportabteilung stellt immer wieder 9 Stück davon auf (in der Waldhalle)
16/7	Treffpunkt der SCG-Sportler sowie der Durstigen + Hungrigen, der Kartler und
17/19	SCG-Sportabteilung
18/1	Umkleide für Sportler
18/9	Spiel im Tennis (kein Doppel.....)
19/16	Körperstruktur die den Schmerz leitet
19/22	vormal's Name des "Tischtennis"
20/7	Vorname vom SCG-Sportheim-Wirt
21/11	was hält uns fit und Gesund ? (SCG)
21/20	besondere Tanzformation (wird angeboten von der SCG-Abteilung Gymnastik+Turnen im SommerFit-Programm)
Vertikal: Spalte/Zeile (gelbe + blaue Felder) ↑	
3/11	Behandlungstisch beim Physiotherapeuten
4/2	Gebäude gegenüber der Grundschule GSL
5/1	vom Berg in's?
5/12	überreichte Trophäe für einen sportlichen Erfolg
7/10	Nachname der Familie die das Sportheim gepachtet hat
7/15	unerreichbarer Aufschlag im Tennis
8/2	anderer Name für SchornsteinKamin
8/10	tech. Bezeichnung für eine längliche Vertiefung (Gegenteil der Feder)
9/1	das "G" im SCG
10/2	Autokennzeichen des angrenzenden Landkreises im Osten (i.d. Opf.)
11/16	SCG-Sportabteilung

Vertikal: Spalte/Zeile (gelbe + blaue Felder) ↑	
12/3	spontan gute Idee
13/1	wichtiges Verdauungsorgan
13/15	Namensgeber der Mannschaftsspiele im Tennis
14/9	man kann es vorwiegend im Sommer essen, es kühlt aber auch Prellungen!
15/1	Drill im Ball
15/7	wenn ein Spiel zuende ist, ist es?
16/3	zählbarer Treffer im Fußball
16/9	unparteiischer Spieler (Kurzform)
17/1	Abk. für Intelligenzquotient
17/14	netzartige Bindegewebschicht um Muskel, Organe, Sehnen und Knochen
18/8	Zeiteinheit von 7 Tagen
19/3	Spielgerät mit runder Form
20/1	Produkt der Henne (Frühstücks...)
20/7	Verkehrsmittel - gibt es unter anderem als U-..... und S-..... aber auch als Tram.....?
20/12	der Basketball muss in den? (Kurzform)
22/5	Stuhl/Sitz eines Monarchen/König/in
22/11	besitzanzeigendes Fürwort
22/16	Eigenschafts Wort/Verb welches die Nutzung der Software "Skype" ausdrückt, welche während des Lockdown von der SCG-Gymnastikabteilung genutzt wird
23/11	Abk. für "künstliche Intelligenz"
24/2	Sportgerät auf dem Ping-Pong gespielt wird (Mehrzahl)
26/1	legt sich meistens ungewollt an der Hüfte an (...und will verbrannt werden)!
26/9	Mannschaft im Fussball
27/5	(Anzahl Spieler auf dem Spielfeld)
27/12	Erhebung (viele davon sind ein Gebirge) wer einen Berg besteigt will auf den?
28/17	Organ welches die Atemluft aufnimmt
29/12	Ernährungsform (ohne frische Produkte leben)

Gehirn-Jogging

Wenn schon weniger körperliche Fitness in gemeinsamen Trainingsstunden, dann ein wenig geistige Fitness mit dem großen SCG-Kreuzworträtsel und unterschiedlich anspruchsvollen SUDOKU-Varianten.

Unter allen Einsendern des richtigen Lösungswortes (per mail an die Redaktion (siehe Impressum Seite 3) oder per Einwurf in den Briefkasten der Geschäftsstelle (unter Angabe von Vor-/Nachname und dem richtigem Lösungswort) verlosen wir einen Gutschein über 20,- Euro, der im SCG-Sportheim eingelöst/umgesetzt werden kann.

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich SCG-Mitglieder.

Einsendeschluss ist 30. April 2021. Viel Glück



Objektplanung von A - Z
Bauen - Wohnen -
Wohlfühlen

hvb
Thomas Braun
Raubersrieder Weg 108
90530 Wendelstein
Tel: 09129 2551
Mobil: 01728642221
Fax: 09129 270969
hvb-braun@t-online.de

SUDOKU = Kopfgymnastik

	3		9	2			5
			4	6	3		
	4		1	3	8		6
		8			2		4
		9	2		1	5	
2		5				9	
8	3	9		4			7
		4	3	1			
1		7	2				3

		4				3	1
		7			8		
		3	9	1	5		
	4	9		2			
	1						5
			9			7	8
			2	6	1	5	
			8			2	
	3	1				6	

leicht

schwer

		4	13	1	10			7	6	12		2			
		8	7	3	14	11	6	2		15		10	9		
14	6		5	9		8	12					16	7		
	10			15		2		1		9		6	8	5	
					2	1			5			13	11	16	
5	13		6		16	12			7	2	10			3	
2				10	11					13	3	6	1	14	
10	4		15				7	14					5	12	
	8	7					16	13				2		11	4
	16	9	4	14	15					10	1				6
15				5	13	4			12	11		9		1	8
12		5	11			10			3	4					
3	5	15			12		4		9		11				13
		11	12					3	13		2	5		16	1
			13	1		5		2	12	10	8	15	4	14	
			6			9	15	1			7	16	11	3	

Aufgabe:

mittel

Ergänze die fehlenden Zahlen (1 - 9 bzw. 1 - 16) so, dass jede Zahl in jeder Reihe und Spalte, sowie in einem Block (fett umrandet) nur einmal vorkommt.



Kegeln

Vom Spielbetrieb

(Stand 15.02.2021)

1. Herrenmannschaft Kreisliga Süd-Ost

Wie alle Amateursportarten ist auch die Kegelabteilung vom aktuellen Sportverbot aufgrund der Corona-Pandemie betroffen. Seit Anfang November rollen bundesweit keine Kugeln mehr, so dass auch die SCG-Kegler komplett zum Nichtstun gezwungen sind. Das Team um Kapitän Thomas Bretzner wartet sehnsüchtig auf Lockerungen, um zumindest den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen zu können. Der DKBC und letztlich auch der BSKV haben inzwischen die komplette Saison 2020/2021 abgebrochen bzw. annulliert.

Nach derzeitigem Stand wird die nächste Saison ab Mitte September 2021 starten, und das mit genau der Ligen-Einteilung wie zum Beginn der jetzt abgebrochenen Saison. Für den SCG bedeutet das die Chance auf einen Neustart, der dann hoffentlich besser gelingt als der Auftakt in dieser Saison. Da verlor man die ersten 3 Spiele allesamt und lag auf dem letzten Tabellenplatz der Kreisliga Süd-Ost.

Jugend U18 Bezirksliga Süd

Auch der Jugendspielbetrieb ruht seit Anfang November, Saisonabbruch inklusive. Im Gegensatz zur Herrenmannschaft ist das sehr unglücklich, da unsere beiden U18-Kegler Kevin und Leon in der Spielgemeinschaft mit Heideck alle zwei bisherigen Spiele gewinnen konnten und an der Tabellenspitze lagen.

Beide waren dabei sehr gut in Form und erzielten in diesen beiden Partien sogar neue persönliche Bestleistungen (Leon 559 LP und Kevin 552 LP).

T. Radina

Wir helfen Ihnen bei schwerer Gartenarbeit und begleiten Sie durch das ganze Gartenjahr!

Ganz nach Ihren Wünschen und den Bedürfnissen Ihres Gartens.

FAIR UND ZUVERLÄSSIG

Seydel Meisterbetrieb
Garten- und Grünanlagenservice
Inh. Dagmar Seifert

Parkstraße 8 | 90530 Wendelstein
Mobil: 0171 2394231 | Telefon: 09129/3198
seydel-gruenservice@t-online.de

Icons: garden hose, boots, wheelbarrow, watering can, potted plant, seed packet



Turnen / Gymnastik

13 Übungen für daheim in deinem # Herzverein

1

Zähne putzen im Einbeinstand

(Früh und Abend Standbein wechseln)

- aufrecht hinstellen
- freies Bein anwinkeln
- Fusssohle am Knie des Standbeines
- Hüfte ausdrehen
- Zähne putzen

Alternativen für freies Bein - dabei immer schön Zähne putzen

- Standbein auf Zehenspitze
- Hüfte nach außen / innen kreisen
- Bein vor dem Körper rechts / links pendeln
- Bein vor dem Körper vor / rück pendeln
- Standwaage



Viel Spaß dabei und immer Lächeln!

2

Kräftigung mit dem Stuhl

Hebe in aufrechter Sitzposition beide Beine gebeugt nach vorne-oben an und strecke im Wechsel ein Bein nach vorne.



3

Regenbogen

Rückenlage, Beine anstellen, Oberkörper anheben und beide Arme auf die rechte Seite (Bild 1)

jetzt im großen REGENBOGEN über die Knie zur anderen Seite kommen und den Oberkörper mit drehen (Bild 2).



4



Turm bauen

Unterarmstütz, Bauchdecke fest machen, Körperspannung halten (Bild 1)



mit den Füßen einen TURM BAUEN, rechten Fuß auf den linken Fuß stellen und umgekehrt (Bild 2)

Yoga 1

5

Der nach unten schauende Hund

Komme in eine stehende Position, gehe leicht in die Knie und bringe die Hände zum Boden. Mache einen Schritt mit rechts zurück und bringe das linke Bein dazu. Die Beine sind hüftbreit geöffnet, die Fingerspitzen zeigen nach vorne, die Arme gestreckt, die Ellbogen leicht nach außen schieben, Rücken lang lassen, die Beine gestreckt, die Pobacken Richtung Decke schieben. Versuche deine Fersen zum Boden zu bringen. Der Kopf hängt locker zwischen den Armen.



6

Yoga 2

Der nach oben schauende Hund

Leg dich auf den Bauch. Mache den Rücken und Bauch fest, als ob du einen festen Gürtel um der Taille hast. Drücke Knie, Unterschenkel und Füße fest in den Boden. Lass den Rücken- und Bauchmuskel fest angespannt. Bringe die Hände rechts und links neben deine Brust und drücke den Oberkörper hoch. Die Arme strecken sich. Rücken bleibt fest, Das Becken löst sich von der Matte, eventuell kannst du deine Oberschenkel leicht mit anheben. Der Blick geht leicht nach oben.



7



Schöne & gesunde Füße

Gehe so oft wie möglich barfuß
Drücke Dich mit beiden Füßen
hoch in den
Zehenstand



Versuche mit Deinen Zehen verschiedene Alltagsgegenstände zu greifen



Versuche mit Deinen Zehen ein Tuch "aufzufressen"



Fußmassage mit

dem Tennisball - genieße den Wohlfühl Schmerz

Versuche, einzelne Zehen anzuheben und auf den Füßen den Ball zu balancieren.

8

Starke Bauchmuskeln

Sitzposition, Theraband auf Spannung um beide Fußsohlen legen, Beine gebeugt anheben, Position halten.

Beine beugen und

strecken

im Wechsel!



9



Starke Arme

Schrittstellung, Theraband gespannt unter dem vorderen Fuß positionieren
Ellbogen eng am Oberkörper halten,
Unterarme nach oben anwinkeln.

Handgelenke
fest machen!
Arme gestreckt
zur Seite
anheben
und
senken.



10

Starker Rumpf

Bankstellung, Theraband unter
leichter Spannung um linke
Fußsohle legen.



Mit geradem Rücken linkes Bein
nach hinten ausstrecken.
Beinwechsel!



11

In Schwung bleiben

Oberkörper rotiert, Arme schwingen locker mit



Arme schwingen seitlich nach hinten,
Rücken rund Arme schwingen nach oben
Rücken strecken, Stand auf den
Zehenspitzen

Arme und Beine schwingen gegengleich
vor dem Körper



12

Und nach dem Sport ...

Dehnen nicht vergessen!

Dehnung Hüfte und Gesäß

Beine in Bankstellung (im Vierfüßler) verkreuzen (Bild 1).



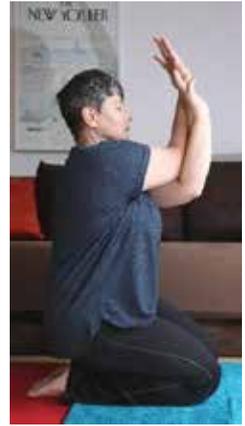
Po nach hinten schieben –
Unterarme nach vorne ablegen (Bild 2).





Dehnung Schulter und Nacken

Der obere Arm
bewegt den zu
dehnenden
Arm sanft zum und
vom Körper weg.



13

Für Kinder und Jungebliebene

Nehmt Euer liebstes Kuscheltier zwischen Eure Füße und versucht es die ganze Übung hinweg dort zu halten. Bei mir ist das Charly, der seit meinem 8. Lebensjahr bei mir wohnt. Jetzt streckt Ihr die Beine im Sitzen gerade nach vorne, das Kuscheltier soll über dem Boden schweben. Habt den Rücken dabei möglichst gerade. Jetzt könnt Ihr versuchen in eine Kerze überzugehen. Sicherlich freut sich Dein Kuscheltier, die Aussicht über das gesamte Zimmer zu haben.

Letztlich kannst Du die Übung beliebig oft wiederholen und variieren. Vielleicht setzt Ihr das Kuscheltier auf Eure Knie und macht 10 Situps.



Die Gymnastik- & Turnabteilung wünscht euch viel Spaß beim Ausprobieren der Übungen und Nachturmen!

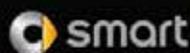
Wir freuen uns schon sehr darauf, wenn wir wieder gemeinsam Sporttreiben können. Bis dahin wünschen wir euch alles Gute und vor allem beste Gesundheit!

Eure Übungsleiter

Elke, Liane, Simone, Marina, Tina, Uli, Steffi, Bigi, Ellen, Ursel, Jane und Viola



Junge Sterne



Mercedes-Benz
Classics

autohaus löhlein

Sympathisch. Kompetent. Vertrauensvoll. Seit 1976.

In der Lach 76 | 90530 Wendelstein | Tel 09129 4055-0

www.autohaus-loehlein.de



Ihre Meisterwerkstatt für ALLE AUTOMARKEN



Jetzt zwei Mal ganz in Ihrer Nähe:

Rother Str. 25-27

90584 Allersberg · Tel. 09176 9844-0

Johann-Höllfritsch-Str. 1

90530 Wendelstein · Tel. 09129-4395

**Auszug aus dem Artikel
von Marco Frömter
im Schwabacher Tagblatt
vom 17.12.2020
unter der Rubrik
„Die Seele des Vereins“**



Motivation ist alles. Wenn es kein Fitness, schenkt Übungsleiterin Ulrike Wieser sogar ihre Katze „Sparty“ beim täglichen Sport mitzunehmen.

Von Corona lässt sich Ulrike Wieser ebenfalls nicht unterkriegen. Im Gegenteil: Zwar nehme sie das Virus sehr ernst. Doch auch hier reagierte sie beim ersten Lockdown umgehend mit „Online-Gymnastikstunden“. Über 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer habe sie mehrmals pro Woche über das Internet fit gehalten. Es verstand sich von selbst, dass Wieser das gleiche Angebot in der aktuellen Situation fortsetzt: „Die Akzeptanz ist jetzt noch größer“, bilanziert Mehnernt mehr als erfreut. „Ulrike hatte nie das Amt der Abteilungsleiterin inne, bildet aber seit Jahren das Fundament der Abteilung. Ohne ihre Ideen, ihr Engagement und ihre unermüdliche Motivation, wäre die jetzige Entwicklung des SCG undenkbar gewesen.“

Am Puls der Zeit

Skype – Gymnastik beim SCG:

- Montag 19.00 Uhr
- Mittwoch 19.00 Uhr
- Freitag 18.00 Uhr

Wer Interesse hat und natürlich Mitglied im SCG ist, darf sich gerne per E-Mail an Uli wenden:
nu.wieser@t-online.de



Mit **Augenmaß**

genau ins Ziel

optik  büttner

Sabine Schlicht
Augenoptikmeisterin

Rother Straße 1b
(im Kaufland)
90530 Wendelstein

Tel.: (09129) 27 44 0
info@optikbuettner.de
www.optik-buettner.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr : 9:00 - 20:00
Sa: 9:00 - 18:00

Fitnessangebote beim Sportclub Großschwarzenlohe - Jahreskurse in der Waidhalle
vorbereitend der Hallenverfügbarkeit

Erwachsene	Tag/Beginn	Kursbeschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl Immer 09129
Wirbelsäulen - Gymnastik	Montag 8.45 + 18.30	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlaczek, Tel. 26836, Mail: ursels@gmx.de Elke Häusler, Tel. 27499, Mail: elke.hauesler21@t-online.de
S&O - Gymnastik	Dienstag 20.00 Uhr	abwechslungsreiches Fitness - Training (September - Fasching)	60	👍👍	👍👍	👍👍	👍	Harry Christl, 27335, Mail: harry.christl@t-online.de Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Gymnastik Senioren	Mittwoch 8.45 Uhr	Freude an der Bewegung, Gleichgewicht und Muskelkräftigung	60	👍	👍	👍	👍👍	Ursel Sedlaczek, Tel. 26836 Mail: ursel.s@gmx.de
Fit & gesund für Sie & Ihn	Mittwoch 18.30 Uhr	vielseitige Ganzkörperstunde mit Dynamik und Power	60	👍👍	👍👍	👍	👍	Ulrike Wieser, Tel. 27228 Mail: nu.wieser@t-online.de
starker Rücken für starke Männer	Mittwoch 19.30 Uhr	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	👍👍	👍	👍	👍👍	Ursel Sedlaczek, Tel. 26836 Mail: ursel.s@gmx.de
Lady Fit	Donnerstag 19.30 Uhr	Herz - kreislauftraining mit Koordination und Muskelkräftigung	90	👍👍	👍👍	👍👍	👍	Birgit Schenk, Tel. 908040 Mail: birgit.schenk@gmx.de

Kinder

Mädchenturnen	Tag/Beginn	Kursbeschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl Immer 09129/
Turnen	Dienstag 16.00 Uhr	Kennenlernen der verschiedenen Turngeräte, Schulung der	90					Jane Schamberger, Tel.270928, Mail: jane.s@schamponetti.de Martina Mehnert, Tel. 3995 Mail: familie-mehnert@online.de
Mutter & Kind	Mittwoch 15.00 Uhr	Koordinations- und Teamfähigkeit	60					Viola Peters, Tel. 279941 Mail: volanktorau@gmx.de
Kinderturnen	Donnerstag 16.00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur	60					Steffi Fiedler, Tel. 2778 Mail: doeres.druck@t-online.de

im Mittelpunkt

zeitlich begrenzte Kursangebote nach Ausschreibung, Informationen erteilen Ihnen gerne unsere Kursleiterinnen

Kurs	Beschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl Immer 09129/
Aroha	Fitnessworkout im 3/4-Takt	60	👍👍	👍	👍	👍👍	Ulrike Wieser
Brasilworkout	Kräftigung der Tiefenmuskulatur	60	👍	👍	👍	👍	Simone Wendland
Drums Alive	Trommeln zu rhythmischen Beats	60	👍👍	👍	👍	👍	Simone Wendland / Ulrike Wieser
Fuß-Verein-Fit	Spezielle Übungen für Beine & Füße	60	👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlaczek
Bauchkriegerworkout	Kräftigung unserer goldenen Mitte	60	👍👍	👍	👍	👍	Ulrike Wieser
Power Vit		90	👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlaczek
Pilates	Dehnung, Kräftigung, Körperwahrnehmung und Atmung		👍	👍	👍	👍	Simone Wendland
Yoga für Einsteiger/ Fortgeschrittene	Körper, Geist und Atem im Einklang	60	👍	👍	👍	👍	Marina Schiekofer, Tel. 294870, E-Mail: mv.rs@gmx.de
Zeit für mich	Wohlfühlen und Entspannen	75					Ulrike Wieser
Beckenboden	Stabile Mitte	60	👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlaczek
Hüfte & Schulter	Kräftigung der Muskulatur um Hüfte & Schulter	60	👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlaczek
Bodyweight	Wacke Dich fit	60	👍	👍	👍	👍	Ulrike Wieser
Dance Aerobic	Fetzige Stunde mit Elementen aus der Aerobic kombiniert mit Tanzschritten	60	👍	👍	👍	👍	Ellen Kelsch, Tel.09128/272604 E-Mail: ellenkelsch@googlemail.com
BBP	Kräftigung für Bauch - Beine - Po	60	👍	👍	👍	👍	Ellen Kelsch



Ski- und Wandergruppe



Skitour

Wie startet man in einen Winter, bei dem man nicht in die Berge fahren darf? Na, die Berge müssen halt zu uns kommen!

Ein bisschen Mischen und Panschen, und schon sah es bei mir zu Hause viel uriger aus und die erste Tour des Jahres konnte starten:



Übrigens von Anfang an mit warmen Füßen und Händen – und der Lawinenpiepser konnte auch erst mal guten Gewissens im Schrank bleiben. Der Ausrüstungscheck war damit schon mal erledigt.

Tja, und anschließend kam ja auch bei uns Schnee in Dimensionen, wie wir das schon lange nicht mehr hatten. In der Fränkischen Schweiz waren im Januar viele Loipen gespurt, und so wurden die ersten Schneesport-Kilometer des Jahres in der Nähe von Gräfenberg für die Konditionsgrundlage gesammelt.



Das Fichtelgebirge hatte sich seit Ende Dezember dann dermaßen in weiße Schale geworfen, dass es dann schon weh tat, die angedachten Unternehmungen in normaler Gruppengröße abzusagen. Regelkonform ließen sich aber individuelle Schnuppertouren durchführen, bei denen sich der Ochsenkopf wieder als echtes „Winter-Wonder-Land“ präsentierte.



Was bleibt als Ausblick?

Angesichts des vielen Schnees könnte die Saison noch lange werden.
Wer weiß, ob spontan nicht noch die ein oder andere Unternehmung
(verordnungskonform) möglich sein wird.

Ideen dafür gib's schon mal hier – wie man sieht sogar ohne
Übernachtungsbetrieb möglich:



Informationen zu aktuellen Planungen am besten direkt bei mir einholen
– fenni@guru.de.

Mit den besten Grüßen
Jürgen

<p>Johann Billner Schwander Str. 10a 90530 Wendelstein Tel. (09129) 64 62</p>		<p>Feinste Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung</p>
<p>Zum Sorger Metzger</p>		
<p><i>Geht es um Suppen, Salate aller Art, Grillfleisch oder ein Buffet mit Braten – bei uns werden Sie stets gut beraten. Die Adresse für feinste Leckereien zu Ihrem Feste ob groß oder klein.</i></p>		



Tischtennis

Die neuesten Infos

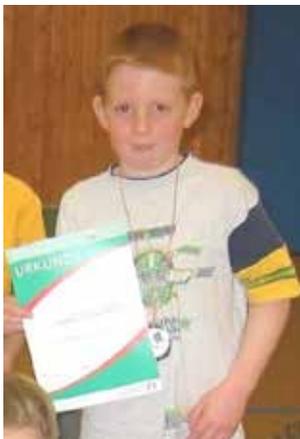
Pünktlich, kurz vor dem Abgabetermin für diesen Artikel, kam die Mail vom Bayerischen Tischtennis-Verband, dass die Saison 2020/21 aufgrund der erneuten Verlängerung des Shutdowns und der ungeklärten Hallenöffnungen abgebrochen und für ungültig erklärt wird. Es ist auch noch nicht abzusehen, wann die Sporthallen wieder freigegeben werden und wir zum Tischtennis wieder in die Waldhalle gehen können.

Das waren damit schon die aktuellen Neuigkeiten, ansonsten war in den letzten Monaten sportlich nichts los. Der Erscheinungstermin unseres SCG-Aktuell fragt aber dummerweise nicht danach, ob in der Sporthalle am grünen Tisch um Punkte gekämpft wird oder ob unsere Tische in der Waldhalle einfach nur verstauben.

Somit stellt sich die Frage, mit welchen Inhalten wir Euch unterhalten können. Lest einfach mal weiter...

Wer ist denn das?

Seine „Karriere“ begann bei den Minimeisterschaften im Frühjahr 2005 mit einem zweiten Platz bei den Jungen in der Altersklasse 10 Jahre und jünger.



Damals setzte er sich unter 27 Jungen durch und musste sich erst im Endspiel geschlagen geben.

Inzwischen steht er bei uns in der Rangliste auf Platz 1 (noch auf Platz 1, denn nur die abgebrochene Saison hat ihn vor seinen Verfolgern gerettet...) und kämpft bei den Herren um Punkte. Er engagiert sich nicht nur in der TT-Abteilung, auch im Verein ist er sehr oft fleißig dabei, wo eine helfende Hand benötigt wird. Hier noch ein paar Bilder aus seinen frühen Jahren...





Ich denke, alle TT'ler und auch viele andere werden ihn erkannt haben...

Die Minimeisterschaften finden heute übrigens immer noch statt, auch wenn sie dieses Jahr, wie so vieles andere, der Pandemie zum Opfer gefallen sind.

Fakten zum Tischtennis

Tischtennis, das wohl schnellste Rückschlagspiel der Welt wurde in England erfunden, 1874 zum ersten Mal schriftlich erwähnt und wird seit Ende des 19 Jahrhunderts gespielt.

Auf der Spielfläche, die 2,74m lang und 1,525m breit ist, erreicht der Ball Spitzengeschwindigkeiten von bis zu 180km/h. Aufgrund der geringen Entfernung haben die Spieler nur Bruchteile einer Sekunde Zeit, um zu reagieren und den Rückschlag auszuführen. Die Rotation des Balles kann rund 10.000 Umdrehungen pro Minute erreichen, das sind rund 170 Umdrehungen pro Sekunde – mit dem bloßen Auge ist da nichts mehr zu erkennen.

Ein Tischtennisball ist übrigens 2,7g schwer und hat einen Durchmesser von 40cm. Seit dem Jahr 2000 wird inzwischen mit diesen Bällen gespielt. Davor war der Durchmesser 38cm. Dieser wurde erhöht, um das Spiel zu verlangsamen und attraktiver zu machen. Geklappt hat das allerdings nicht. Das Material der Schläger wurde von der Industrie weiterentwickelt und gleicht den Geschwindigkeitsverlust, der durch den größeren Ball entsteht, aus.

Mit der Saison 2001/2002, nur ein Jahr nach der Einführung des 40mm-Balles, wurde die heutige Zählweise eingeführt, dass ein Satz bis zum Punktestand von 11 gespielt wird. Vor 2001 waren die Sätze erst mit 21 Punkten beendet.

Weiteres interessantes Wissen und Rekorde rund um das Tischtennis:

- Beim Schmettern wirken Kräfte von bis zu einer Tonne auf einen Tischtennisball.
- Schmetterbälle waren früher wegen der Verletzungsgefahr für den Gegner verboten.
- Am 31.08.2009 wurde mit 8 Stunden, 34 Minuten und 29 Sekunden der längste Ballwechsel gespielt.
- Der schnellste Ballwechsel war mit 173 Ballkontakten pro Minute im Jahr 1993. Das sind fast drei Ballkontakte pro Sekunde!
- 168 Stunden dauerte das längste Einzel, ausgetragen zwischen dem 14. und 21.04.1985.
- Bei der Weltmeisterschaft 1936 in Prag kämpften zwei Spieler 2 Stunden und 12 Minuten um einen einzigen Punkt.

- Im Jahr 1884 wurde das erste Tischtennisset von einer englischen Sportartikelfirma auf den Markt gebracht.
- An einem Wettkampftag während eines Turniers verliert ein Profispieler bis zu 3,5 Kilogramm Gewicht. Er verbraucht während eines Satzes mit 11 Punkten etwa die doppelte Energie eines Leichtathleten, der 100 Meter in 10,2 Sekunden läuft. Bei der Europameisterschaft in Prag 1976 betrug der höchste Gewichtsverlust eines Spielers 8kg.
- Wahrscheinlich ist Tischtennis die einzige Sportart, bei der manchmal eine (falsche) Schiedsrichterentscheidung von den Spielern diskutiert und geändert wird, falls sich die Spieler einig sind. (Das kommt durchaus öfter vor, da Fair Play im Tischtennis großgeschrieben wird).

Übrigens, noch etwas zum „Lieblingsbelag“ vieler Tischtennisspieler – den langen bzw. kurzen Noppen: Im Jahr 1902 erfindet der Engländer E. C. Goode den ersten Belag mit Noppen. Er begibt sich aufgrund von Kopfschmerzen in eine Apotheke. Beim Bezahlen sind angeblich die Münzen von der hierfür ausgelegten Matte so gut abgesprungen, dass er sich die Matte als Belag auf seinen Schläger klebte und damit das nächste Turnier gewann. Und ein Österreicher namens Toni Hold hat 1965 den Anti-Top-Belag erfunden.

Und zum Schluss ein kleines Schmankerl:

Eine Studie, die von der Sporthochschule Köln im Jahr 2009 veröffentlicht wurde, hat den Zusammenhang zwischen Sport und Schulnoten untersucht. Tischtennisspieler hatten dabei die besten Noten (2,0), danach kamen die Handballer (2,12), dann die Fußballer (2,47) und die Tennisspieler (2,5).

Hiermit beschließen wir unsere Ausführungen zum Tischtennis :-)

Eine Erinnerung an unsere Zeltlager



12½ Jahre ist es inzwischen her, dass unser letztes Jugendzeltlager stattgefunden hat. Nach 21 Zeltlagern mussten wir damals leider aus verschiedenen Gründen unser erfolgreiches Zeltlager einstellen. Über die vielen Jahre sind wir mit großen und kleinen Gruppen zu verschiedenen Orten zum Zelten gefahren. Anfangs nur über ein verlängertes Wochenende, aber bereits ab dem vierten Termin fand das Zeltlager bis zum Schluss eine ganze Woche statt, und ab 1995 hatten wir unseren perfekten Zeltplatz gefunden, der uns bis zum Ende begleitet hat: Der Campingplatz Main-Spessart-Park in Markt Triefenstein.



Unser Teilnehmerrekord waren 27 Kinder und Jugendliche plus vier Betreuer. Eines unserer schlimmsten Erlebnisse war wohl die Anreise im Jahr 1991. Mitte Mai, zu Beginn der Pfingstferien, schickte uns der Wettergott Schnee vom Himmel nach unten, als wir unser Ziel, den Campingplatz „Stadt Essen“ am Oberen Lechsee, erreichten. Und die Nächte dort blieben uns nicht gerade durch ihre Wärme in Erinnerung. Aber uns hart erprobten Campern machte das nichts aus, schließlich hatte das Zeltlager über die Jahre sowieso den Ruf, Regen und Nässe magisch anzuziehen. Erst in späteren Jahren änderte sich das grundlegend und wir hatten auch richtig heiße Zeltlager mit sehr viel Sonnenschein und ohne Regen.

Schöne Erlebnisse gab es über die Jahre viele, da ist es schwierig eine Wertung reinzubringen. Highlights waren z. B. eine Besichtigungstour am Frankfurter Flughafen, eine Führung bei der Autobahnpolizei einschließlich der Gefängniszellen (nein, wir haben keine der rebellischen Jungs dort zurückgelassen) oder ein Überfall durch die Spessarträuber in Lohr am Main.

Was soll man sagen, lustig und unterhaltsam war es auf jeden Fall immer.



Auch Sabotageakte speziell an einem Zelt, genannt „La Plaza“, blieben in den vielen Zeltlagern nicht aus. Nur dass keine Missverständnisse aufkommen: Die Bewohner, zwei Betreuer, waren natürlich noch drin!



Ein Highlight jedes Jahr war das Streckenspiel am letzten Tag. Viele verschiedene Aufgaben und Spiele waren in den 21 Zeltlagern zu bewältigen. Auch das Cheaten blieb nicht immer aus. Es sollen sogar Schilder manipuliert worden sein, um sich einen Vorteil beim Lösen der Frage zu verschaffen.

Die Abende wurden in gemütlicher Atmosphäre an einem Lagerfeuer beschlossen. Dies hat allen Teilnehmern immer viel Spaß gemacht und auch gegen die teilweise kühlen Nächte geholfen. Hier erinnern wir uns vor allem gerne an einen Indianertanz, den einer der Jungs aufgeführt hat, als er trotz mehrfacher Warnungen sich dem Funkenflug genähert hat und barfuß in den offenen Schuhen war. Es kam, wie es kommen musste: Ein Funken fand den Weg in seine Schuhe. Gelöscht wurde dann mit dem Inhalt einer Limoflasche...



Wenn man so zurückschaut, sind viele positive Erinnerungen an diese Zeltlager hängen geblieben. Die kleineren und größeren Schwierigkeiten, die bei den Durchführungen der Zeltlager natürlich auch entstanden sind, haben wir alle erfolgreich verdrängt.

Somit stellt sich die Frage:

Wollen wir ein Revival des Zeltlagers angehen, sobald es die Situation wieder zulässt?

Und das muss sich theoretisch gesehen nicht auf die Jugend der Tischtennisabteilung beschränken.

SteSch

TERMINE GRILLKURSE & GRILLVORFÜHRUNGEN: www.erichmuehle.de/grillkurse



**HOLZ & GARTENFACHMARKT
ERICHMÜHLE**

- Terrassenbeläge in WPC, Holz, Naturstein und Keramik
- Überdachungen in Holz und Alu
- Markisen, Beschattungen
- Sichtschutzzäune aus Holz, Alu, WPC uvm.
- Natursteine, Mauern und Wasserspiele
- Findlinge, Skulpturen, Gartendeko
- Gartenmöbel, Sonnenschirme
- Balkone in Alu, Holz und Kunststoff
- Carports, Garten- und Gerätehäuser
- Webergrill, Zubehör und Grillkurse
- Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools



**Alles für den Garten und ein schönes Zuhause.
Wir planen, fertigen und montieren. Alles aus einer Hand.**

Holz- & Gartenfachmarkt Erichmühle GmbH
Erichmühle 1 · 90530 Wendelstein · Tel.: 09129 909939-0 · www.erichmuehle.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8:00-18:00 Uhr · Samstag: 8:00-14:00 Uhr
Unsere Gartenausstellung im Außenbereich ist durchgehend geöffnet.



OTTO PARTNER **WIR SIND WEBER®** WORLD PARTNER · Grills · Zubehör · Service · Grillkurse
Otto-Gourmet Depot Händler · Exzellentes Fleisch & Steak in Premiumqualität 

„Weise“ und lustige Sprüche zum Tischtennis

Du bist echt ein Bewegungswunder, ein Wunder, wie man mit so wenig Bewegung überhaupt einen Ball bekommt!

Wenn Tischtennis einfach wäre, würde es Fußball heißen

Mach einfach in jedem Satz zwei Punkte mehr als der Gegner, dann bin ich zufrieden.

Tischtennis = 5% Fleiß, 3% Talent, 6% Tschoooo und 86% auf den Schläger starren und Stirn runzeln

Unglaublich- Der Tisch bewegt sich mehr als ich!

Flach spielen, hoch gewinnen

Fußball ist Glückssache, Leichtathletik ist Maloche und Tennis ist Handwerk. Tischtennis jedoch, das ist Kunst...!

Den Ball immer einmal mehr als der Gegner auf den Tisch bringen

Baufachmarkt Wittmann GmbH

- Baustoffe
- Fliesen
- Bauchemie
- Gartenplatten
- Pflastersteine
- Natursteine
- Gartenartikel
- Werkzeuge
- Farben/Lacke



90530 Wendelstein/Gsl.
Rother Str.41
Tel. 09129/4225 Fax.4618

Fragen ? einfach anrufen oder e-mail schreiben!



Vorstand

1. Vorsitzender	Nils Mehnert	Fasanenweg 3 90530 Wendelstein	(09129) 39 95
2. Vorsitzender	Thorsten Schöller	tschoeller@t-online.de	
3. Vorsitzender	Stefan Schenk	bigi_stefan@gmx.de	
1. KassiererIn	Isolde Thümmmler	isolde.thuemmler@t-online.de	
2. Kassier	Paul Kimmel	Schwander Str. 27 90530 Wendelstein	(09129) 26 406
<u>Geschäftsstelle</u>	Cornelia Fischer	Erlenstr. 30 90530 Wendelstein	(09129) 26 203 (09129) 90 88 65

(Öffnungszeiten montags 18:00-20:00 Uhr)

Abteilungsleiter

Basketball	Eva Steinmüller	eva.steinmueller@online.de	0151 - 51606161
Fußball	Simon Jörges Dirk Welter	ich@simonjo.de Frankenstr. 20 c 90530 Wendelstein	0151 - 10424547 0163 - 2831858 scg-abteilungsleitung. fussball@gmail.com (09129) 270928
Jugendleitung Fußball (SGS) Gymnastik/Turnen Kegeln-Sportwart	Jan Schamberger Birgit Schenk Thomas Bretzner	Kastanienstr. 6 90530 Wendelstein bigi.schenk@gmx.de t.bretzner@gmx.de	0174 - 1525320
Privatkegler Ski/Wandern	Helmut Hackl Harald Christl	helmut@hackl-schleier.de Jagdstr. 6 90530 Wendelstein	0152 - 29546645 (09129) 1438840
Tennis	Klaus Bärnreuther Simon Vökl	klaus.baernreuther@o2online.de	0175 - 1753821
Tischtennis	Rudolf Sedlacek	Raubersrieder Weg 104 90530 Wendelstein	(09129) 28 79 43
Pressewart + SCG-Aktuell Jugendleitung	Stefan Schlenker	Ligusterstr. 10 90530 Wendelstein Otto-Hübner-Ring 15 90530 Wendelstein	(09129) 26 8 36 scg-aktuell@gmx.de (09129) 22 15 jugendleiter@sportclub- scg.de (09129) 50 90
Vergnügungs- ausschuss	Martina Schmidt	Bierweg 1 90530 Wendelstein	(09129) 50 90
Vereinsgaststätte	Di-So 10:00 - 23:00 Uhr Montag Ruhetag	Mittelweg 80 90530 Wendelstein	(09129) 28 75 55

Internet: www.sportclub-scg.de
E-mail: info@sportclub-scg.de



Druckerei Scheffel

+ Verlag GmbH

*Ihr Druckpartner
in Wendelstein und Rednitzhembach,
mit über 50-jähriger Erfahrung.*

PC
boge
mulare
hüllenPoste
BriefbogenVisite
FormulareEintrittskartenDankkartenLayoutFaltprospekteGeschäftsausstattu
hüllenPosterWerbeflyerPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSportheft
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
FormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospekteGeschäftsausstattu
hüllenPosterWerbeflyerPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSportheft
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
FormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospekteGeschäftsausstattu
hüllenPosterMailingsPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSportheft
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM
MailingsFormulareEintrittskartenDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospekteGeschäftsaus
stattungBriefhüllenPosterWerbeflyerPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefe
SportheftBücherDankkartenTrauerkartenLayoutFaltprospekteGeschäftsausstattu
hüllenPosterMailingsPlakateBlöckeSchreibtischunterlagenGeimeindebriefeSportheft
BriefbogenVisitenkartenProspekteFlyerBroschürenHochzeitskartenDurchschreibesätzeM

Niederlassung:

**Industriestraße 18
91126 Rednitzhembach**

**Telefon 09122 691230
scheffel-druckerei@t-online.de**

**Kornburger Strasse 6
90530 Wendelstein**

Grafik

Digitaldruck

Offsetdruck

Druckverarbeitung



www.druckerei-scheffel.de